

HAUSORDNUNG *LAC Sportwelt*

WERTSACHEN & HAFTUNG

Der LeichtAthletikClub Essingen übernimmt keine Haftung für die mitgebrachten Wertsachen, insbesondere Schmuck, Geld sowie Kleidung. Dies gilt auch für die in den Umkleide- und Wertschränken abgelegten Gegenstände. Eltern haften für Ihre Kinder (unter 16 Jahre). Deren unbeaufsichtigter Aufenthalt auf der Trainingsfläche ist nicht gestattet. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass das Mitbringen von Tieren jeder Art nicht gestattet ist. Bei einem Verstoß gegen unsere Hausordnung kann ein Ausschluss aus der *LAC Sportwelt* erfolgen. Das Rauchen ist in den gesamten Räumlichkeiten der *LAC Sportwelt* grundsätzlich verboten.

TRAININGSKLEIDUNG

Das Betreten der Trainingsräume ist nur in Sportbekleidung und mit **sauberen** Sportschuhen gestattet.

VERHALTEN IM TRAININGSRAUM

1. Den Weisungen des anwesenden Personals ist Folge zu leisten,
2. Alle Trainingsgeräte sind pfleglich zu behandeln. Bei fahrlässiger oder mutwilliger Beschädigung der Studioeinrichtung haftet das Mitglied,
3. Die beweglichen Geräte, wie Hanteln, Scheiben und dergleichen, müssen nach Gebrauch an den **jeweiligen Aufbewahrungsort** zurückgebracht werden,
4. Beim Training wird ein **Handtuch** auf die Nutzfläche gelegt,
5. Geräte werden nach dem Benutzen gründlich desinfiziert und von Schweiß befreit,
6. Bitte vermeiden Sie unnötigen Lärm oder Schreien beim Training, intensives Training kann auch leise erfolgen,
7. Im individuellen Training ist die Benutzung der Musikanlage verboten.

FOTO- UND FILMAUFNAHMEN

Beim Anfertigen von privaten Foto- und Filmaufnahmen ist das allgemeine Persönlichkeitsrecht Dritter (Recht am eigenen Bild) zu beachten. Das Anfertigen von gewerblichen Foto- und Filmaufnahmen ohne Genehmigung durch den LAC Essingen ist untersagt. Foto- und Filmaufnahmen im Bereich der Duschen und in den Umkleideräumen, gleich zu welchem Zweck, sind verboten.

UMKLEIDERAUM

Im Interesse aller Mitglieder ist der Umkleideraum sauber zu hinterlassen und kann während der Anwesenheit in der LAC Sportwelt genutzt werden.
Viel Spaß beim Training und viel Erfolg bei der Erreichung deiner Ziele!

Dein LAC Essingen

Locker **A**thletisch **C**harmant

Verhaltensregeln zur Nutzung der *LAC Sportwelt*

- ✓ Training grundsätzlich nur für LAC Mitglieder
- ✓ Nicht-LAC Mitglieder und Gruppen nur mit gültiger und befristeter Nutzungsvereinbarung (über Geschäftsstelle)
- ✓ Eine **Geräte- und Organisationseinweisung** ist Voraussetzung
- ✓ Die Einrichtung darf nicht zweckentfremdet genutzt werden
- ✓ Höhere als die vorgegebenen Maschinenlasten sind **nicht** zulässig
- ✓ Auf Einhaltung von Hygienevorgaben achten, bei Gruppen ist der Übungsleiter*in (ÜL) verantwortlich
- ✓ ÜL und Vorstandsmitglieder*innen sind weisungsbefugt. Der Verantwortliche LAC Sportwelt vertritt den Vorstand

Vor dem Training beachten:

- ✓ Bei Trainingsbeginn Raum- und Gerätezustand prüfen
- ✓ Mängel oder Versäumnisse der Vornutzer sind im **Studiobuch** eintragen

Nach dem Training beachten:

- ✓ Alle Hantelstangen werden komplett abgebaut!
- ✓ Die Scheiben kommen zurück auf den vorgesehenen Halter, SORTIERT!
- ✓ Keine verschiedenen Gewichte auf denselben Halter-Pin!
- ✓ Kleingeräte an ihren Platz zurücklegen
- ✓ Alle benutzten Griffe mit Desinfektionsmittel reinigen
- ✓ Eigene Handtücher wieder mitnehmen
- ✓ Studiohandtücher in den Wäschekorb
- ✓ Licht aus
- ✓ Fenster und Türen prüfen und ggf. schließen, keine Lüftung „über Nacht“
- ✓ Unfälle und Schäden ins Studioheft eintragen

Ansprechpartner für LAC Sportwelt:

Bei Fragen oder Sonstiges einfach eine kurze E-Mail an: sportwelt@lac-essingen.de

Locker **A**thletisch **C**harmant