

Württembergischer Leichtathletik-Verband

Bestenliste LAC Essingen 2021

Stand: 14.12.2021

[Männer](#)[Frauen](#)[Männliche Jugend U20](#)[Männliche Jugend U18](#)[Weibliche Jugend U20](#)[Weibliche Jugend U18](#)Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)Männliche Kinder: [M11](#) [M10](#)Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#)Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M80](#) [M85](#) [M90](#)Seniorinnen: [W30](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#)

Männer

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon
Halbmarathon Ma.	Marathon	Marathon Ma.	110 m Hürden	400 m Hürden	4 x 100 m Staffel
4 x 400 m Staffel	3 x 1000 m Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	5-Kampf	5-Kampf Ma.
10-Kampf	10-Kampf Ma.	DMM Gruppe 2	DMM Gruppe 3		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	11,25	Schönbach, Martin 1992 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	11,11	Schönbach, Martin 1992 -- LG Rems-Welland		4.05.2013
11,25	+1,5	Mansel, Luca	1999 LAC Essingen	Ludwigsburg 21.07.
11,90	-0,5	Bihlmaier, Johannes	1994 LAC Essingen	Essingen 27.06.
12,94	+0,0	Litau, Ernst	1963 LAC Essingen	Essingen 27.06.
13,04	-0,4	Beyerle, Wilhelm	1963 LAC Essingen	Weinstadt 05.09.
13,35	+0,7	Frank, Kai-Steffen	1960 LAC Essingen	Essingen 11.07.
13,59	+0,7	Frey, Bernhard	1965 LAC Essingen	Essingen 11.07.
13,87	+0,7	Strehle, Rainer	1964 LAC Essingen	Essingen 11.07.
14,38	+0,0	Hutter, Klaus-Dieter	1961 LAC Essingen	Osterode 21.08.
15,59	+0,7	Henne, Roland	1957 LAC Essingen	Essingen 11.07.
16,97	+0,1	Bartle, Albert	1960 LAC Essingen	Weinstadt 05.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2020:	23,07	Bihlmaier, Johannes 1994 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	22,55	Thebrath, Timo 1991 -- LG Rems-Welland		23.07.2016
22,95	+0,4	Mansel, Luca	1999 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd 03.07.
24,83	-0,4	Bihlmaier, Johannes	1994 LAC Essingen	Essingen 27.06.
26,23	+1,5	Beyerle, Wilhelm	1963 LAC Essingen	Essingen 27.06.
26,41	+1,5	Litau, Ernst	1963 LAC Essingen	Essingen 27.06.
28,13	+0,3	Frey, Bernhard	1965 LAC Essingen	Baunatal 12.09.
28,45	+1,5	Strehle, Rainer	1964 LAC Essingen	Essingen 27.06.
35,10	-1,5	Bartle, Albert	1960 LAC Essingen	Weinstadt 05.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2020:	53,02	Putzker, Johannes 1997 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	50,38	Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland		18.07.2015
51,80		Putzker, Johannes	1997 LAC Essingen	Essingen 27.06.
52,57		Mattasits, Jonas	1994 LAC Essingen	Donauwörth 03.10.
58,88		Beyerle, Wilhelm	1963 LAC Essingen	Waiblingen 04.07.
61,74		Schmidt, Wolfgang	1963 LAC Essingen	Waiblingen 04.07.

62,29	Frey, Bernhard	1965 LAC Essingen	Waiblingen	04.07.
62,54	Strehle, Rainer	1964 LAC Essingen	Essingen	27.06.
64,20	Böhm, Steffen	1970 LAC Essingen	Waiblingen	04.07.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2020:	1:59,54	Putzker, Johannes 1997 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	1:56,62	Putzker, Johannes 1997 -- LG Rems-Welland		7.05.2016
1:58,56	Putzker, Johannes	1997 LAC Essingen	Essingen	27.06.
2:04,93	Henne, Stefan	1994 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
2:18,13	Schmidt, Wolfgang	1963 LAC Essingen	Essingen	11.07.
2:24,21	Strehle, Rainer	1964 LAC Essingen	Essingen	11.07.
2:29,69	Götz, Alexander	1978 LAC Essingen	Essingen	30.07.
2:33,88	Böhm, Steffen	1970 LAC Essingen	Essingen	11.07.
2:35,49	Lutz, Reiner	1967 LAC Essingen	Essingen	30.07.
3:01,53	Maslo, Günther	1951 LAC Essingen	Weinstadt	05.09.
3:17,82	Bartle, Albert	1960 LAC Essingen	Weinstadt	05.09.

[zurück](#)**1000 m Lauf**

Vereinsrekord:	2:37,74	Putzker, Johannes 1997 -- LG Rems-Welland		3.08.2016
----------------	---------	---	--	-----------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Bestl. 2020:	4:16,47	Putzker, Johannes 1997 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	4:16,47	Putzker, Johannes 1997 -- LAC Essingen		30.07.2020
4:49,96	Schmidt, Wolfgang	1963 LAC Essingen	Baunatal	11.09.
6:02,26	Maslo, Günther	1951 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.
6:42,62	Bartle, Albert	1960 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.
6:45,04	Hetzel, Edmund	1961 LAC Essingen	Essingen	30.07.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Bestl. 2020:	10:58,48	Schmidt, Wolfgang 1963 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	8:55,17	Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland		6.07.2012
10:31,07	Götz, Alexander	1978 LAC Essingen	Essingen	27.06.
10:44,57	Schmidt, Wolfgang	1963 LAC Essingen	Essingen	27.06.
10:48,03	Sedita, Jean-Pierre	1985 LAC Essingen	Essingen	11.07.
10:49,27	Lutz, Reiner	1967 LAC Essingen	Essingen	11.07.
12:55,86	Maslo, Günther	1951 LAC Essingen	Essingen	11.07.
14:06,27	Bartle, Albert	1960 LAC Essingen	Essingen	11.07.
14:09,82	Hetzel, Edmund	1961 LAC Essingen	Essingen	11.07.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2020:	18:11,82	Schamberger, Thomas 1990 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	16:11,59	Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland		24.03.2012
18:40,72	Schmidt, Wolfgang	1963 LAC Essingen	Gerlingen	24.09.
19:28,87	Putzker, Johannes	1997 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
19:40,65	Richter, Siegfried	1962 LAC Essingen	Essingen	30.07.
19:44,92	Strehle, Rainer	1964 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
20:40,73	Kruger, Matthias	1991 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
23:55,87	Hetzel, Edmund	1961 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.
24:31,11	Marschik, Franz	1959 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Bestl. 2020: 35:35,52 Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 33:50,75 Damrat, Nico 1994 -- LG Rems-Welland 3.08.2018

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2020: 36:04 Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 32:46 Bauer, Lukas 1995 -- LAC Essingen 1.11.2014

37:39	Schamberger, Thomas	1990 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
37:41	Götz, Alexander	1978 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
38:12	Ruf, Bernd	1985 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
38:33	Donn, Stefan	1970 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
39:07	Schmidt, Wolfgang	1963 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
39:10	Damrat, Ralf	1966 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
39:52	Sedita, Jean-Pierre	1985 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
39:54	Strehle, Rainer	1964 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
42:12	Haas, Sebastian	1982 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
44:31	Maslo, Günther	1951 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
49:32	Bartle, Albert	1960 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
52:44	Marschik, Franz	1959 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
54:26	Henne, Roland	1957 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.

[zurück](#)**10 km Str. Ma.**

Bestl. 2020: 1:57:40 LAC Essingen
 Vereinsrekord: 1:45:37 LG Rems-Welland 30.09.2012

1:53:36	LAC Essingen IV Schamberger, Thomas (1990) - 37:39; Götz, Alexander (1978) - 37:41; Ruf, Bernd (1985) - 38:16	Heilbronn	10.10.
1:56:50	LAC Essingen III Donn, Stefan (1970) - 38:33; Schmidt, Wolfgang (1963) - 39:07; Damrat, Ralf (1966) - 39:10	Heilbronn	10.10.
2:01:58	LAC Essingen II Sedita, Jean-Pierre (1985) - 39:52; Strehle, Rainer (1964) - 39:54; Haas, Sebastian (1982) - 42:12	Heilbronn	10.10.
2:26:47	LAC Essingen I Maslo, Günther (1951) - 44:31; Bartle, Albert (1960) - 49:32; Marschik, Franz (1959) - 52:44	Heilbronn	10.10.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Bestl. 2020: 1:49:11 Schäfer, Ronald 1966 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 1:12:50 Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland 17.09.2017

1:25:06	Götz, Alexander	1978 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:25:53	Donn, Stefan	1970 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:26:26	Schamberger, Thomas	1990 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:28:04	Sedita, Jean-Pierre	1985 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:28:14	Damrat, Ralf	1966 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:29:06	Lutz, Reiner	1967 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:29:34	Richter, Siegfried	1962 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:35:27	Schönbach, Olaf	1964 LAC Essingen	Valencia	24.10.
1:35:34	Haas, Sebastian	1982 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:39:00	Böhm, Steffen	1970 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:54:44	Bartle, Albert	1960 LAC Essingen	Ulm	03.10.

[zurück](#)**Halbmarathon Ma.**

Vereinsrekord: 3:57:10 LG Rems-Welland 4.12.2016

4:17:25	LAC Essingen Götz, Alexander (1978) - 1:25:06; Donn, Stefan (1970) - 1:25:53; Chamberger, Thomas (1990) - 1:26:26	Ulm	03.10.
4:25:24	LAC Essingen II Sedita, Jean-Pierre (1985) - 1:28:04; Damrat, Ralf (1966) - 1:28:14; Lutz, Reiner (1967) - 1:29:06	Ulm	03.10.
4:44:08	LAC Essingen III Richter, Siegfried (1962) - 1:29:34; Haas, Sebastian (1982) - 1:35:34; Böhm, Steffen (1970) - 1:39:00	Ulm	03.10.

[zurück](#)**Marathon**

	Vereinsrekord:	3:3239	Schönbach, Olaf 1964 -- LAC Essingen		5.12.2021
2:54:19	Götz, Alexander		1978 LAC Essingen	Valencia	05.12.
3:00:20	Sedita, Jean-Pierre		1985 LAC Essingen	Valencia	05.12.
3:26:23	Müller, Christof		1961 LAC Essingen	Bregenz	10.10.
3:32:50	Schönbach, Olaf Christian		1965 LAC Essingen	Valencia	05.12.
3:43:17	Damrat, Ralf		1966 LAC Essingen	Valencia	05.12.
3:49:49	Hirsch, Fabian		1990 LAC Essingen	Paris	05.09.

[zurück](#)**Marathon Ma.**

	Vereinsrekord:	8:15:53	LG Rems-Welland		3.04.2016
9:27:29	LAC Essingen			Valencia	05.12.
	Götz, Alexander (1978) - 2:54:19; Sedita, Jean-Pierre (1985) - 3:00:20; Schönbach, Olaf Christian (1965) - 3:32:50				

[zurück](#)**110 m Hürden 1.067m**

Bestl. 2020:	19,23	Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	16,09	Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland		16.08.2015

[zurück](#)**400 m Hürden 0.914m**

Vereinsrekord:	60,87	Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland		16.06.2013
----------------	-------	---------------------------------------	--	------------

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2020:	47,79	LAC Essingen		
Vereinsrekord:	43,50	StG LG Rems-Welland		6.07.2019
45,86	StG LG Rems-Welland I		Donauwörth	03.10.
	Bihlmaier, Johannes (1994); Mansel, Luca (1999); Widmann, Niklas (2000); Mattasits, Jonas (1994)			
48,13	StG LG Rems-Welland II		Donauwörth	03.10.
	Schönbach, Dennis (1994); Vöhringer, Philipp (1998); Putzker, Johannes (1997); Henne, Stefan (1994)			

[zurück](#)**4 x 400 m Staffel**

Vereinsrekord:	3:23,84	LG Rems-Welland		1.07.2016
----------------	---------	-----------------	--	-----------

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

Vereinsrekord:	8:15,15	LG Rems-Welland		10.05.2018
----------------	---------	-----------------	--	------------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2020:	1,88	Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	2,01	Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland		16.07.2016
1,84	Widmann, Niklas	2000 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
1,68	Vöhringer, Philipp	1998 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
1,65	Widmann, Günther	1968 LAC Essingen	Baunatal	11.09.

1,52	Beyerle, Wilhelm	1963 LAC Essingen	Essingen	11.07.
------	------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)**Stabhochsprung**

	Bestl. 2020:	3,80	Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	4,15	Vöhringer, Philipp 1998 -- LAC Essingen		15.06.2019
4,11	Vöhringer, Philipp		1998 LAC Essingen	Augsburg	19.09.
2,20	Hutter, Klaus-Dieter		1961 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

	Bestl. 2020:	6,18	Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	6,93	Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland		15.08.2015
6,11	+0,0	Widmann, Niklas	2000 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
5,84	+0,2	Bihlmaier, Johannes	1994 LAC Essingen	Stuttgart	10.07.
5,30	+0,2	Widmann, Günther	1968 LAC Essingen	Essingen	11.07.
5,03	+0,9	Hutter, Klaus-Dieter	1961 LAC Essingen	Osterode	21.08.
4,84	+0,2	Frey, Bernhard	1965 LAC Essingen	Weinstadt	05.09.
4,28	+0,2	Frank, Kai-Steffen	1960 LAC Essingen	Essingen	11.07.
4,08	+0,2	Henne, Roland	1957 LAC Essingen	Essingen	11.07.
3,76	+0,1	Gentner, Helmut	1965 LAC Essingen	Essingen	11.07.

[zurück](#)**Dreisprung**

	Vereinsrekord:	12,86	Aichele, Fabian 1993 -- LG Rems-Welland		12.05.2012
9,01	+0,0	Messner, Hans	1959 LAC Essingen	Baunatal	11.09.

[zurück](#)**Kugelstoß 7.26kg**

	Bestl. 2020:	13,89	Deuschle, Andreas 1968 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	13,89	Deuschle, Andreas 1968 -- LAC Essingen		12.07.2020
13,75		Deuschle, Andreas	1968 LAC Essingen	Geislingen	24.07.
13,19		Schon, Samuel	1995 LAC Essingen	Ulm	18.07.
12,74		Schönbach, Dennis	1994 LAC Essingen	Essingen	31.07.
11,90		Henne, Stefan	1994 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
10,70		Schätzle, Benjamin	1984 LAC Essingen	Hürben	29.10.
9,66		Weisheit, Thorsten	1980 LAC Essingen	Essingen	17.10.

[zurück](#)**Diskuswurf 2 kg**

	Bestl. 2020:	39,32	Schönbach, Dennis 1994 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	40,87	Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland		7.05.2016
38,60		Schönbach, Dennis	1994 LAC Essingen	Ulm	18.07.
37,77		Widmann, Niklas	2000 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
34,00		Henne, Stefan	1994 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
30,12		Weisheit, Thorsten	1980 LAC Essingen	Essingen	17.10.
28,95		Schätzle, Benjamin	1984 LAC Essingen	Hürben	29.10.

[zurück](#)**Hammerwurf 7.26kg**

	Vereinsrekord:	36,01	Roth, Günter 1963 -- LG Rems-Welland		27.04.2016
19,88		Schätzle, Benjamin	1984 LAC Essingen	Essingen	17.10.
17,27		Weisheit, Thorsten	1980 LAC Essingen	Essingen	17.10.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

	Bestl. 2020:	58,54	Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	58,54	Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen		27.09.2020
54,10	Widmann, Niklas		2000 LAC Essingen	Essingen	31.07.
43,80	Schätzle, Benjamin		1984 LAC Essingen	Essingen	17.10.
43,16	Schönbach, Dennis		1994 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	03.07.
34,60	Weisheit, Thorsten		1980 LAC Essingen	Essingen	17.10.

[zurück](#)**5-Kampf****Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m**

	Bestl. 2020:	2.097	Putzker, Johannes 1997 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	3.239	Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland		12.09.2015

[zurück](#)**5-Kampf Ma.****Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m**

	Vereinsrekord:	8.433	LG Rems-Welland		12.09.2015
--	----------------	-------	-----------------	--	------------

[zurück](#)**10-Kampf****100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

	Bestl. 2020:	6.338	Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	6.989	Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland		15.08./16.08.2015

[zurück](#)**10-Kampf Ma.****100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

	Vereinsrekord:	17.174	LG Rems-Welland		18.07./19.07.2015
--	----------------	--------	-----------------	--	-------------------

[zurück](#)**DMM Gruppe 2**

	Vereinsrekord:	14.732	LG Rems-Welland		17.05.2014
--	----------------	--------	-----------------	--	------------

[zurück](#)**DMM Gruppe 3**

	Bestl. 2020:	9.352	StG LG Rems-Welland		
	Vereinsrekord:	11.116	LG Rems-Welland		7.05.2016

10.585	StG LG Rems-Welland			Donauwörth	03.10.
--------	---------------------	--	--	------------	--------

[zurück](#)**Frauen**

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5000 m Lauf	10000 m Lauf	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon	Halbmarathon Ma.
Marathon	100 m Hürden	4 x 100 m Staffel	4 x 400 m Staffel	3 x 800 m Staffel	Hochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	5-Kampf
7-Kampf	7-Kampf Ma.	DMM Gruppe 3			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

	Bestl. 2020:	13,72	Knecht, Carina 1993 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	12,56	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland		28.06.2009
13,63	+0,2		Knecht, Carina 1993 LAC Essingen	Essingen	27.06.
13,91	+1,7		Nowka, Maiko 1994 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	03.07.
14,23	+0,7		Stürzl, Annika 1998 LAC Essingen	Essingen	27.06.
14,26	+0,2		Meissner, Martina 1979 LAC Essingen	Aichach	25.07.

[zurück](#)**200 m Lauf**

	Bestl. 2020:	28,42	Knecht, Carina 1993 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	26,63	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland		11.07.2015
29,79	-0,2		Stürzl, Annika 1998 LAC Essingen	Essingen	27.06.
29,80	-0,2		Meissner, Martina 1979 LAC Essingen	Essingen	27.06.

[zurück](#)**400 m Lauf**

Vereinsrekord:	64,12	Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland		11.07.2015
----------------	-------	--	--	------------

[zurück](#)**800 m Lauf**

	Bestl. 2020:	3:03,37	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	2:31,37	Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland		28.04.2013
3:04,69			Meissner, Martina 1979 LAC Essingen	Aichach	25.07.

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Vereinsrekord:	5:15,72	Ilzhöfer, Angelika 1957 -- LG Rems-Welland		7.05.2008
----------------	---------	--	--	-----------

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Vereinsrekord:	11:04,28	Ilzhöfer, Angelika 1957 -- LG Rems-Welland		17.06.2007
----------------	----------	--	--	------------

[zurück](#)**5000 m Lauf**

	Bestl. 2020:	21:27,25	Schmid, Kristina 1992 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	18:23,04	Wenske, Freya 1998 -- LAC Essingen		3.07.2021
18:23,04			Wenske, Freya 1998 LAC Essingen	St.Pölten	03.07.

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Bestl. 2020:	39:59,49	Wenske, Freya 1998 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	39:59,49	Wenske, Freya 1998 -- LAC Essingen		19.07.2020

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2020:	44:28	Schmid, Kristina 1992 -- LAC Essingen		
--------------	-------	---------------------------------------	--	--

Vereinsrekord: 39:13 Ilzhöfer, Angelika 1957 -- LG Rems-Welland 17.05.2007

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

Bestl. 2020: 2:33:32 LAC Essingen
 Vereinsrekord: 2:33:32 LAC Essingen 19.01.2020

[zurück](#)

Halbmarathon

Vereinsrekord: 2:05:27 Abele, Sabine 1962 -- LG Rems-Welland 17.09.2017

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

Vereinsrekord: 7:03:28 LG Rems-Welland 11.10.2015

[zurück](#)

Marathon

Vereinsrekord: 5:21:52 Damrat, Veronika 1971 -- LAC Essingen 13.10.2019

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020: 15,31 Knecht, Carina 1993 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 15,12 Knecht, Carina 1993 -- LAC Essingen 25.05.2019

16,08	-2,0	Knecht, Carina	1993	LAC Essingen	Walldorf	08.08.
17,86	+0,3	Stürzl, Annika	1998	LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	03.07.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2020: 54,61 StG LG Rems-Welland
 Vereinsrekord: 51,16 LG Rems-Welland 20.07.2008

53,20	StG LG Rems-Welland II	Donauwörth	03.10.
	Knecht, Carina (1993); Nowka, Maike (1994); Frey, Laura (2004); Stürzl, Annika (1998)		

54,74	StG LG Rems-Welland I	Donauwörth	03.10.
	Meissner, Martina (1979); Weber, Kim Amy (2005); Bange, Nadine (2003); Frey, Marie (2004)		

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

Vereinsrekord: 4:30,80 LG Rems-Welland 1.07.2015

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Vereinsrekord: 8:28,23 LG Rems-Welland 11.07.2007

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2020: 1,52 Knecht, Carina 1993 -- LAC Essingen

Vereinsrekord:	1,73	Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland		27.06.2010
1,56	Nowka, Maike	1994 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
1,48	Stürzl, Annika	1998 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
1,46	Knecht, Carina	1993 LAC Essingen	Essingen	30.07.
1,41	Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Aichach	25.07.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2020:	5,08	Knecht, Carina 1993 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	5,23	Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland		10.07.2010
5,07	+0,1 Knecht, Carina	1993 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
4,63	-1,1 Nowka, Maike	1994 LAC Essingen	Essingen	30.07.
4,57	+1,3 Stürzl, Annika	1998 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	03.07.
4,16	+0,1 Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Essingen	11.07.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2020:	10,72	Fried, Sabine 1973 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	11,53	Haenschke, Sabine 1973 -- LG Rems-Welland		9.04.2017
10,66	Knecht, Carina	1993 LAC Essingen	Essingen	11.07.
9,95	Jaros, Franka	1995 LAC Essingen	Essingen	31.07.
9,04	Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Essingen	31.07.
8,56	Stürzl, Annika	1998 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
7,13	Nowka, Maike	1994 LAC Essingen	Essingen	31.07.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2020:	33,30	Fried, Sabine 1973 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	39,34	Haenschke, Sabine 1973 -- LG Rems-Welland		9.04.2017
28,53	Knecht, Carina	1993 LAC Essingen	Essingen	11.07.
25,73	Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Essingen	11.07.
24,40	Henne, Franka	1995 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.

[zurück](#)**Hammerwurf 4 kg**

Vereinsrekord:	19,51	Vöhringer, Sabine 1969 -- LG Rems-Welland		2.04.2011
15,01	Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Essingen	31.07.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2020:	27,57	Jaros, Franka 1995 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	39,42	Hegele, Sabrina 1989 -- LG Rems-Welland		22.05.2011
30,26	Knecht, Carina	1993 LAC Essingen	Essingen	31.07.
29,72	Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Baunatal	11.09.
26,12	Jaros, Franka	1995 LAC Essingen	Essingen	31.07.
23,80	Stürzl, Annika	1998 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	03.07.
23,76	Nowka, Maike	1994 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	03.07.

[zurück](#)**5-Kampf****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m**

Bestl. 2020:	2.320	Stürzl, Annika 1998 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	2.320	Stürzl, Annika 1998 -- LAC Essingen		26.07.2020

[zurück](#)**7-Kampf****100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

Bestl. 2020:	3.082	Stürzl, Annika 1998 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	3.733	Knecht, Carina 1993 -- LAC Essingen	13.07./14.07.2019

[zurück](#)**7-Kampf Ma.****100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

Vereinsrekord:	9.965	LAC Essingen	13.07./14.07.2019
----------------	-------	--------------	-------------------

[zurück](#)**DMM Gruppe 3**

Vereinsrekord:	6.787	StG LG Rems-Welland	3.10.2021
----------------	-------	---------------------	-----------

6.787	StG LG Rems-Welland	Donauwörth	03.10.
-------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)**Männliche Jugend U20**

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon
Halbmarathon Ma.	110 m Hürden	400 m Hürden	2000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel	4 x 400 m Staffel
3 x 1000 m Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Speerwurf	5-Kampf	5-Kampf Ma.	10-Kampf	10-Kampf Ma.
Gruppe 1					

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Vereinsrekord:	11,21	Thebrath, Timo 1991 -- LG Rems-Welland	27.09.2009
----------------	-------	--	------------

[zurück](#)**200 m Lauf**

Vereinsrekord:	22,76	Thebrath, Timo 1991 -- LG Rems-Welland	12.07.2008
----------------	-------	--	------------

[zurück](#)**400 m Lauf**

Vereinsrekord:	51,18	Mattasits, Jonas 1994 -- LG Rems-Welland	6.07.2013
----------------	-------	--	-----------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord:	1:56,62	Putzker, Johannes 1997 -- LG Rems-Welland	7.05.2016
----------------	---------	---	-----------

[zurück](#)**1000 m Lauf**

Vereinsrekord:	2:37,74	Putzker, Johannes 1997 -- LG Rems-Welland	3.08.2016
----------------	---------	---	-----------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Vereinsrekord: 4:17,05 Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland 14.05.2011

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Vereinsrekord: 9:21,29 Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland 20.08.2011

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Vereinsrekord: 16:11,59 Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland 24.03.2012

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Vereinsrekord: 35:52,75 Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland 14.09.2013

[zurück](#)**10 km Str.**

Vereinsrekord: 32:46 Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland 1.11.2014

[zurück](#)**10 km Str. Ma.**

Vereinsrekord: 1:57:42 LG Rems-Welland 14.06.2009

[zurück](#)**Halbmarathon**

Vereinsrekord: 1:13:02 Stockinger, Stephan 1995 -- LG Rems-Welland 6.10.2013

[zurück](#)**Halbmarathon Ma.**

Vereinsrekord: 3:57:30 LG Rems-Welland 10.06.2012

[zurück](#)**110 m Hürden 0.991m**

Vereinsrekord: 17,22 Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen 18.08.2019

[zurück](#)**400 m Hürden 0.914m**

Vereinsrekord: 60,87 Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland 16.06.2013

[zurück](#)

2000 m Hindernis 0.914m

Vereinsrekord: 6:29,12 Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland 12.05.2012

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Vereinsrekord: 45,50 LG Rems-Welland 21.07.2010

[zurück](#)**4 x 400 m Staffel**

Vereinsrekord: 3:44,78 LG Rems-Welland 21.07.2010

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

Vereinsrekord: 8:36,37 LG Rems-Welland 13.07.2011

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,93 Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland 1.07.2012

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Vereinsrekord: 3,80 Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen 18.08.2019

[zurück](#)**Weitsprung**

Vereinsrekord: 6,63 Aichele, Fabian 1993 -- LG Rems-Welland 13.05.2012

[zurück](#)**Dreisprung**

Vereinsrekord: 12,86 Aichele, Fabian 1993 -- LG Rems-Welland 12.05.2012

[zurück](#)**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2020: 13,60 Gentner, Joshua 2002 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 14,72 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 27.06.2013

[zurück](#)**Diskuswurf 1.75kg**

Bestl. 2020: 32,04 Gentner, Joshua 2002 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 41,04 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 27.06.2013

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2020: 48,19 Gentner, Joshua 2002 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 53,27 Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen 18.08.2019

[zurück](#)**5-Kampf****100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m**

Vereinsrekord: 3.501 Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen 17.08.2019

[zurück](#)**5-Kampf Ma.****100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m**

Vereinsrekord: 7.981 LG Rems-Welland 21.04.2012

[zurück](#)**10-Kampf****100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

Vereinsrekord: 6.635 Widmann, Niklas 2000 -- LAC Essingen 18.08./19.08.2019

[zurück](#)**10-Kampf Ma.****100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

Vereinsrekord: 10.338 LG Rems-Welland 15.09./16.09.2018

[zurück](#)**DJMM Gruppe 1**

Vereinsrekord: 8.729 LG Rems-Welland 30.04.2017

[zurück](#)**Männliche Jugend U18**

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10 km Str.	10 km Str. Ma.	110 m Hürden	400 m Hürden
2000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel	4 x 400 m Staffel	3 x 1000 m Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung
Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	5-Kampf
10-Kampf	Gruppe 2				

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2020: 13,75 Ilzhöfer, Felix 2004 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 11,23 Thebrath, Timo 1991 -- LG Rems-Welland 16.08.2008

12,94 +0,6 Ilzhöfer, Felix 2004 LAC Essingen Essingen 27.06.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2020: 28,58 Ilzhöfer, Felix 2004 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 22,76 Thebrath, Timo 1991 -- LG Rems-Welland 12.07.2008

26,53	+1,5	Ilzhöfer, Felix	2004 LAC Essingen	Essingen	27.06.	zurück
400 m Lauf						
Vereinsrekord:	52,76	Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland			4.06.2011	zurück
800 m Lauf						
Vereinsrekord:	2:05,85	Putzker, Johannes 1997 -- LG Rems-Welland			24.05.2014	zurück
1000 m Lauf						
Vereinsrekord:	2:38,35	Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland			1.08.2012	zurück
1500 m Lauf						
Vereinsrekord:	4:17,05	Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland			14.05.2011	zurück
3000 m Lauf						
Vereinsrekord:	8:55,17	Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland			6.07.2012	zurück
5000 m Lauf						
Vereinsrekord:	16:11,59	Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland			24.03.2012	zurück
10 km Str.						
Vereinsrekord:	33:47	Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland			1.11.2011	zurück
10 km Str. Ma.						
Vereinsrekord:	1:45:37	LG Rems-Welland			30.09.2012	zurück
110 m Hürden 0.914m						
Vereinsrekord:	17,11	Widmann, Niklas 2000 -- LG Rems-Welland			17.07.2016	zurück
400 m Hürden 0.838m						
Vereinsrekord:	71,19	Häusler, Marc 1999 -- LG Rems-Welland			18.04.2015	

[zurück](#)**2000 m Hindernis 0.838m**

Vereinsrekord: 6:29,12 Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland

6.05.2012

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Vereinsrekord: 47,43 LG Rems-Welland

1.10.2017

[zurück](#)**4 x 400 m Staffel**

Vereinsrekord: 3:44,78 LG Rems-Welland

21.07.2010

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

Vereinsrekord: 9:00,21 LG Rems-Welland

5.05.2016

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,88 Widmann, Niklas 2000 -- LG Rems-Welland

6.05.2017

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Vereinsrekord: 3,35 Vöhringer, Philipp 1998 -- LG Rems-Welland

30.07.2015

[zurück](#)**Weitsprung**

Vereinsrekord: 6,66 Burk, Maximilian 2000 -- LG Rems-Welland

17.06.2017

[zurück](#)**Dreisprung**

Vereinsrekord: 12,60 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland

19.09.2009

[zurück](#)**Kugelstoß 5 kg**

Vereinsrekord: 15,56 Gentner, Joshua 2002 -- LAC Essingen

30.06.2019

[zurück](#)**Diskuswurf 1.5 kg**

Vereinsrekord: 40,76 Widmann, Niklas 2000 -- LG Rems-Welland

3.06.2017

[zurück](#)**Speerwurf 700 g**

Vereinsrekord:	58,59	Widmann, Niklas 2000 -- LG Rems-Welland	20.7.-2017
----------------	-------	---	------------

[zurück](#)**5-Kampf****100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m**

Vereinsrekord:	3.140	Henne, Stefan 1994 -- LG Rems-Welland	17.09.2011
----------------	-------	---------------------------------------	------------

[zurück](#)**10-Kampf****100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

Vereinsrekord:	5.401	Widmann, Niklas 2000 -- LG Rems-Welland	4.06./05.06.2016
----------------	-------	---	------------------

[zurück](#)**DJMM Gruppe 2**

Vereinsrekord:	7.780	LG Rems-Welland	1.10.2017
----------------	-------	-----------------	-----------

[zurück](#)**Männliche Jugend U16**[5 km Str. Ma.
Gruppe 3](#)[4 x 100 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[3 x 1000 m Staffel](#)[4-Kampf Ma.](#)[Block Mannschaft](#)[zurück zum Anfang](#)**5 km Str. Ma.**

Vereinsrekord:	56:42	LG Rems-Welland	25.10.2008
----------------	-------	-----------------	------------

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2020:	52,74	LAC Essingen	
Vereinsrekord:	48,32	LG Rems-Welland	1.07.2015

49,78	StG LG Rems-Welland	Ulm	17.07.
	Ilzhöfer, Moritz (2007); Borst, Ole (2006); Beyerle, Benjamin (2006); Ilzhöfer, Pascal (2006)		

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

Vereinsrekord:	7:07,70	LG Rems-Welland	1.07.2015
----------------	---------	-----------------	-----------

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

Vereinsrekord:	9:03,73	LG Rems-Welland	1.07.2009
----------------	---------	-----------------	-----------

[zurück](#)**4-Kampf Ma.****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

Bestl. 2020:	4.229	LAC Essingen	
Vereinsrekord:	6.147	LG Rems-Welland	23.05.2015

[zurück](#)**Block Mannschaft**

Vereinsrekord:	11.760	LG Rems-Welland	7.06.2008
Vereinsrekord:	7.266	LG Rems-Welland	12.09.2015

[zurück](#)**DJMM DSMM Gruppe 3**

Vereinsrekord:	4.646	LG Rems-Welland	21.09.2014
----------------	-------	-----------------	------------

4.580	StG LG Rems-Welland	Donauwörth	03.10.
-------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)**Jugend M15**

[100 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)
[Block Lauf](#)

[300 m Lauf](#)
[80 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)
[Block Wurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Hammerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[3000 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)
[Block S/S](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Vereinsrekord:	11,81	Ilzhöfer, Pascal 2006 -- LAC Essingen	3.07.2021
----------------	-------	---------------------------------------	-----------

11,81	+0,4	Ilzhöfer, Pascal	2006 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	03.07.
12,11	+1,6	Beyerle, Benjamin	2006 LAC Essingen	Ulm	17.07.
13,35	+1,9	Borst, Ole	2006 LAC Essingen	Essingen	27.06.
15,80	+0,0	Hsu, Konstantin	2006 LAC Essingen	Essingen	27.06.

[zurück](#)**300 m Lauf**

Vereinsrekord:	38,73	Koch, Julian 1998 -- LG Rems-Welland	28.07.2013
----------------	-------	--------------------------------------	------------

39,51		Beyerle, Benjamin	2006 LAC Essingen	Ulm	18.07.
39,53		Ilzhöfer, Pascal	2006 LAC Essingen	Essingen	27.06.
44,33		Borst, Ole	2006 LAC Essingen	Essingen	27.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord:	2:08,74	Gerlach, Thomas 2000 -- LG Rems-Welland	26.09.2015
----------------	---------	---	------------

2:25,42		Ilzhöfer, Pascal	2006 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
---------	--	------------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)**1000 m Lauf**

Vereinsrekord:	2:53,98	Stockinger, Stephan 1995 -- LG Rems-Welland	17.01.2010
----------------	---------	---	------------

[zurück](#)

2000 m Lauf

Vereinsrekord: 6:38,60 Damrat, Nico 1994 -- LG Rems-Welland 10.05.2008

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Vereinsrekord: 10:04,88 Stockinger, Stephan 1995 -- LG Rems-Welland 19.07.2009

[zurück](#)**5 km Str.**

Vereinsrekord: 17:54 Damrat, Tobias 1995 -- LG Rems-Welland 27.09.2009

[zurück](#)**80 m Hürden 0.838m**

Vereinsrekord: 11,56 Ilzhöfer, Pascal 2006 -- LAC Essingen 27.06.2021

11,56	+0,1	Ilzhöfer, Pascal	2006 LAC Essingen	Essingen	27.06.
13,05	+0,1	Beyerle, Benjamin	2006 LAC Essingen	Essingen	27.06.
14,22	+0,1	Borst, Ole	2006 LAC Essingen	Essingen	27.06.

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,80 Burk, Maximilian 2000 -- LG Rems-Welland 9.05.2015
 Vereinsrekord: 1,80 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 20.09.2009

1,54	Beyerle, Benjamin	2006 LAC Essingen	Essingen	30.07.
1,34	Borst, Ole	2006 LAC Essingen	Essingen	30.07.

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Vereinsrekord: 3,00 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 20.09.2009

[zurück](#)**Weitsprung**

Vereinsrekord: 6,25 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 17.05.2009

5,81	+0,0	Ilzhöfer, Pascal	2006 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
5,13	-0,5	Beyerle, Benjamin	2006 LAC Essingen	Essingen	30.07.
4,12	+0,3	Hsu, Konstantin	2006 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.

[zurück](#)**Dreisprung**

Vereinsrekord: 12,60 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 19.09.2009

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Vereinsrekord: 14,55 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 1.08.2009

9,62	Beyerle, Benjamin	2006 LAC Essingen	Essingen	31.07.
6,56	Hsu, Konstantin	2006 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Vereinsrekord: 49,12 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 3.10.2009

[zurück](#)**Hammerwurf 4 kg**

Vereinsrekord: 19,12 Heil, Fabian 2000 -- LG Rems-Welland 30.07.2015

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

Vereinsrekord: 51,12 Widmann, Niklas 2000 -- LG Rems-Welland 6.06.2015

23,50	Beyerle, Benjamin	2006 LAC Essingen	Essingen	31.07.
10,05	Hsu, Konstantin	2006 LAC Essingen	Essingen	31.07.

[zurück](#)**4-Kampf****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

Vereinsrekord: 2.383 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 20.06.2009

[zurück](#)**Block S/S****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

Vereinsrekord: 2.801 Widmann, Niklas 2000 -- LG Rems-Welland 12.09.2015

[zurück](#)**Block Lauf****100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

Vereinsrekord: 2.340 Ilzhöfer, Marco 2000 -- LG Rems-Welland 12.09.2015

[zurück](#)**Block Wurf****100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)**

Vereinsrekord: 2.950 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 27.06.2009

[zurück](#)**Jugend M14**

[100 m Lauf](#)
[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[1000 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[Block S/S](#)

[2000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[3000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2020: 12,79 Ilzhöfer, Pascal 2006 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 11,94 Uedickoven, Alexander 1998 -- LG Rems-Welland 28.07.2012

13,94	-0,2	Ilzhöfer, Moritz	2007 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.	zurück
800 m Lauf						
	Vereinsrekord:	2:17,26	Gerlach, Thomas 2000 -- LG Rems-Welland		21.09.2014	
3:03,16		Ilzhöfer, Moritz	2007 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.	zurück
1000 m Lauf						
	Vereinsrekord:	2:56,17	Bauer, Lukas 1995 -- LG Rems-Welland		13.06.2009	
2000 m Lauf						
	Vereinsrekord:	6:38,60	Damrat, Nico 1994 -- LG Rems-Welland		10.05.2008	zurück
3000 m Lauf						
	Vereinsrekord:	10:04,88	Stockinger, Stephan 1995 -- LG Rems-Welland		19.07.2009	zurück
5 km Str.						
	Vereinsrekord:	17:54	Damrat, Tobias 1995 -- LG Rems-Welland		27.09.2009	zurück
80 m Hürden 0.838m						
	Bestl. 2020:	12,93	Ilzhöfer, Pascal 2006 -- LAC Essingen			
	Vereinsrekord:	12,14	Schönbach, Dennis 1994 -- SSV Ulm 1846		10.08.2008	
15,50	+0,1	Ilzhöfer, Moritz	2007 LAC Essingen	Essingen	27.06.	zurück
Hochsprung						
	Bestl. 2020:	1,44	Ilzhöfer, Pascal 2006 -- LAC Essingen			
	Vereinsrekord:	1,68	Widmann, Niklas 2000 -- LG Rems-Welland		5.07.2014	
Stabhochsprung						
	Vereinsrekord:	2,90	Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland		28.06.2008	zurück
Weitsprung						
	Bestl. 2020:	5,26	Ilzhöfer, Pascal 2006 -- LAC Essingen			
	Vereinsrekord:	5,72	Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland		22.06.2008	zurück

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	8,15	Ilzhöfer, Pascal 2006 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	12,46	Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland	31.05.2008

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Vereinsrekord:	38,82	Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland	3.10.2008
----------------	-------	---	-----------

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

Vereinsrekord:	49,45	Widmann, Niklas 2000 -- LG Rems-Welland	17.05.2014
----------------	-------	---	------------

[zurück](#)**4-Kampf****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

Vereinsrekord:	2.183	Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland	31.05.2008
----------------	-------	---	------------

[zurück](#)**Block S/S****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

Vereinsrekord:	2.606	Widmann, Niklas 2000 -- LG Rems-Welland	31.05.2014
----------------	-------	---	------------

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#) [3 x 1000 m Staffel](#) [4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)**4 x 75 m Staffel**

Vereinsrekord:	42,32	LG Rems-Welland	11.07.2007
----------------	-------	-----------------	------------

46,77	StG LG Rems-Welland	Schwäbisch Gmünd	25.09.
	Meissner, Max (2009); Janouschek, Kian (2009); Sturm, Philipp (2009); Borst, Kalle (2009)		

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

Vereinsrekord:	11:21,73	LG Rems-Welland	11.07.2007
----------------	----------	-----------------	------------

[zurück](#)**4-Kampf Ma.****75m-Weit-Hoch-Ball**

Vereinsrekord:	4.625	LG Rems-Welland	17.05.2009
----------------	-------	-----------------	------------

3.682	LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
	Janouschek, Kian (2009) - 1.291; Borst, Kalle (2009) - 1.210; Sarioglu, Tolga (2008) - 1.181		

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Block Lauf](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block Basis](#)

[1000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2020: 11,57 Ilzhöfer, Moritz 2007 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 10,30 Pilenza, Sandro 1997 -- LG Rems-Welland 12.06.2010

13,19 +0,1 Sarioglu, Tolga 2008 LAC Essingen Dagersheim 17.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Vereinsrekord: 2:34,50 Letzgus, Frederic 2004 -- LG Rems-Welland 15.07.2017

3:36,14 Michalak, Sebastian 2008 LAC Essingen Schwäbisch Gmünd 25.09.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Vereinsrekord: 3:08,85 Patek, Oliver 1996 -- LG Rems-Welland 10.05.2008

[zurück](#)

2000 m Lauf

Vereinsrekord: 6:41,30 Patek, Oliver 1996 -- LG Rems-Welland 28.09.2008

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Vereinsrekord: 10,66 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 16.06.2007

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2020: 1,28 Ilzhöfer, Moritz 2007 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 1,64 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 3.10.2007

1,20 Sarioglu, Tolga 2008 LAC Essingen Dagersheim 17.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2020: 4,15 Ilzhöfer, Moritz 2007 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 5,38 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 28.04.2007

3,45 Sarioglu, Tolga 2008 LAC Essingen Dagersheim 17.07.
2,68 Michalak, Sebastian 2008 LAC Essingen Schwäbisch Gmünd 25.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Vereinsrekord: 11,52 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 3.10.2007

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Vereinsrekord: 34,58 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 30.09.2007

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Vereinsrekord: 35,27 Gentner, Joshua 2002 -- LG Rems-Welland 11.07.2015

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2020: 38,00 Ilzhöfer, Moritz 2007 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 51,00 Schröder, Florian 1994 -- LG Rems-Welland 14.07.2007

34,00 Sarioglu, Tolga 2008 LAC Essingen Schwäbisch Gmünd 25.09.

[zurück](#)**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2020: 1.465 Ilzhöfer, Moritz 2007 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 1.859 Schönbach, Dennis 1994 -- LG Rems-Welland 1.07.2007

1.181 Sarioglu, Tolga 2008 LAC Essingen Dagersheim 17.07.
13,19(+0,1)-3,45-1,20-32,50

[zurück](#)**Block Lauf****75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

Vereinsrekord: 1.450 Damrat, Tobias 1995 -- LG Rems-Welland 7.06.2008

[zurück](#)**Block Basis****75m-60m H.-Weit Z-Ball-800m**

Vereinsrekord: 2.020 Burk, Maximilian 2000 -- LG Rems-Welland 14.09.2013

[zurück](#)**Jugend M12**

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Block Lauf](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[1000 m Lauf](#)
[Hammerwurf](#)

[2000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

Vereinsrekord: 10,50 Hottmann, Eric 2000 -- LG Rems-Welland 24.06.2012

11,55	+0,5	Janouschek, Kian	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
12,47		Borst, Kalle	2009 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	25.09.
12,62	+0,5	Meissner, Max	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
13,08	+0,5	Hsu, Benjamin	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.

[zurück](#)**800 m Lauf**

	Vereinsrekord:	2:35,49	Damrat, Andre 2000 -- LG Rems-Welland		1.07.2012
2:39,26	Janouschek, Kian		2009 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	25.09.
2:46,47	Sturm, Philipp		2009 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	25.09.
2:56,72	Borst, Kalle		2009 LAC Essingen	Essingen	27.06.
3:33,38	Hsu, Benjamin		2009 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	25.09.

[zurück](#)**1000 m Lauf**

	Vereinsrekord:	3:08,85	Patek, Oliver 1996 -- LG Rems-Welland		10.05.2008
--	----------------	---------	---------------------------------------	--	------------

[zurück](#)**2000 m Lauf**

	Vereinsrekord:	6:41,30	Patek, Oliver 1996 -- LG Rems-Welland		28.09.2008
--	----------------	---------	---------------------------------------	--	------------

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

	Vereinsrekord:	10,97	Weiss, Jakob 1997 -- LG Rems-Welland		3.10.2009
--	----------------	-------	--------------------------------------	--	-----------

11,88	+0,2	Janouschek, Kian	2009 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	25.09.
12,11	+0,2	Sturm, Philipp	2009 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	25.09.
14,17	+0,7	Meissner, Max	2009 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	25.09.

[zurück](#)**Hochsprung**

	Vereinsrekord:	1,48	Hottmann, Eric 2000 -- LG Rems-Welland		24.06.2012
--	----------------	------	--	--	------------

1,28		Orthen, Mattis	2009 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	25.09.
1,24		Sturm, Philipp	2009 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	25.09.
1,18		Janouschek, Kian	2009 LAC Essingen	Essingen	30.07.
1,16		Borst, Kalle	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
1,14		Meissner, Max	2009 LAC Essingen	Essingen	30.07.
1,10		Hsu, Benjamin	2009 LAC Essingen	Essingen	30.07.

[zurück](#)**Weitsprung**

	Vereinsrekord:	4,97	Göschl Serejo, Moreno 1996 -- LG Rems-Welland		23.02.2009
--	----------------	------	---	--	------------

4,05		Janouschek, Kian	2009 LAC Essingen	Essingen	30.07.
3,76		Orthen, Mattis	2009 LAC Essingen	Essingen	30.07.
3,61		Meissner, Max	2009 LAC Essingen	Essingen	30.07.
3,49		Borst, Kalle	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
3,12		Hsu, Benjamin	2009 LAC Essingen	Essingen	30.07.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

	Vereinsrekord:	7,23	Gentner, Joshua 2002 -- LG Rems-Welland		21.09.2014
--	----------------	------	---	--	------------

[zurück](#)**Hammerwurf 3 kg**

	Vereinsrekord:	18,49	Roth, Paul 2002 -- LG Rems-Welland		25.07.2013
--	----------------	-------	------------------------------------	--	------------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Vereinsrekord: 28,54 Gentner, Joshua 2002 -- LG Rems-Welland 12.10.2014

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Vereinsrekord: 40,00 Gentner, Joshua 2002 -- LG Rems-Welland 19.07.2014

38,00	Orthen, Mattis	2009 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	25.09.
37,00	Borst, Kalle	2009 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	25.09.
31,00	Janouschek, Kian	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
28,50	Meissner, Max	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
20,00	Hsu, Benjamin	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.

[zurück](#)**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

Vereinsrekord: 1.607 Hottmann, Eric 2000 -- LG Rems-Welland 24.06.2012

1.291	Janouschek, Kian	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
	11,55(+0,5)-3,63-1,16-31,00			
1.210	Borst, Kalle	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
	12,57(+0,1)-3,49-1,16-33,00			
1.155	Meissner, Max	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
	12,62(+0,5)-3,54-1,12-28,50			
723	Hsu, Benjamin	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
	13,08(+0,5)-3,06-o-20,00			

[zurück](#)**Block Lauf****75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

Vereinsrekord: 1.789 Ilzhöfer, Pascal 2006 -- LG Rems-Welland 8.07.2018

[zurück](#)**Kinder M11**[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Ballwurf 200g](#)[Schlagball 80g](#)[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

Vereinsrekord: 8,02 Ilzhöfer, Pascal 2006 -- LAC Essingen 15.07.2017

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord: 2:48,42 Letzgus, Frederic 2004 -- LG Rems-Welland 13.06.2015

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,16 Ilzhöfer, Moritz 2007 -- LG Rems-Welland 30.06.2018

[zurück](#)

Weitsprung

Vereinsrekord: 3,64 Ilzhöfer, Moritz 2007 -- LG Rems-Welland 30.06.2018

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Vereinsrekord: 36,50 Ilzhöfer, Moritz 2007 -- LG Rems-Welland 30.06.2018

[zurück](#)**Schlagball 80g**

Vereinsrekord: 42,00 Beyerle, Benjamin 2006 -- LG Rems-Welland 15.07.2017

[zurück](#)**4-Kampf****50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

Vereinsrekord: 1.177 Ilzhöfer, Moritz 2007 -- LG Rems-Welland 19.05.2018

[zurück](#)

Kinder M10[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

Vereinsrekord: 8,45 Beyerle, Benjamin 2006 -- LG Rems-Welland 16.04.2016

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord: 2:56,58 Sturm, Philipp 2009 -- LAC Essingen 6.07.2019

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,15 Sturm, Philipp 2009 -- LAC Essingen 6.07.2019

[zurück](#)**Weitsprung**

Vereinsrekord: 3,59 Rieger, Jonas 2008 -- LG Rems-Welland 21.04.2018

[zurück](#)**Schlagball 80g**

Vereinsrekord: 38,50 Borst, Kalle 2009 -- LAC Essingen 6.07.2019

[zurück](#)

Senioren M30

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon
Halbmarathon Ma.	Marathon	400 m Hürden	4 x 100 m Staffel	4 x 400 m Staffel	3 x 1000 m Staffel
Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf
5-Kampf	Gruppe 1				

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2020:	12,74	Hirsch, Tobias 1987 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	11,93	Becker, Dieter 1965 -- LG Rems-Welland	7.06.2007

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2020:	26,75	Hirsch, Tobias 1987 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	25,18	Becker, Dieter 1965 -- LG Rems-Welland	8.05.2010

[zurück](#)**400 m Lauf**

Vereinsrekord:	55,60	Becker, Dieter 1965 -- LG Rems-Welland	19.05.2007
----------------	-------	--	------------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2020:	2:16,03	Schamberger, Thomas 1990 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	2:10,65	Kolb, Rainer 1966 -- LG Rems-Welland	2.06.2011

[zurück](#)**1000 m Lauf**

Vereinsrekord:	2:53,01	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	3.05.2019
----------------	---------	---------------------------------	-----------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Bestl. 2020:	4:43,99	Schamberger, Thomas 1990 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	4:38,49	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	25.05.2019

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Vereinsrekord:	9:29,87	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	6.07.2019
----------------	---------	---------------------------------	-----------

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2020:	18:11,82	Schamberger, Thomas 1990 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	16:38,76	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	25.05.2019

20:40,73	Kruger, Matthias	1991 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.
----------	------------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	38:39,24	Helmut, Schamberger 1990 -- LAC Essingen		
Bestl. 2020:	38:39,24	Schamberger, Helmut 1990 -- LAC Essingen		
Bestl. 2020:	38:39,24	Schamberger, Thomas 1990 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	36:13,10	Ruf, Bernd 1985 -- LG Rems-Welland		3.08.2018

[zurück](#)**10 km Str.**

Vereinsrekord:	34:41	Baur, Marcus 1988 -- LG Rems-Welland		6.01.2018
37:39	Schamberger, Thomas	1990 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.

[zurück](#)**10 km Str. Ma.**

Vereinsrekord:	1:54:04	LAC Essingen		18.05.2019
----------------	---------	--------------	--	------------

[zurück](#)**Halbmarathon**

Vereinsrekord:	1:20:26	Zekel, Helmuth 1984 -- LG Rems-Welland		17.09.2017
1:26:26	Schamberger, Thomas	1990 LAC Essingen	Ulm	03.10.

[zurück](#)**Halbmarathon Ma.**

Vereinsrekord:	4:15:52	LG Rems-Welland		17.09.2017
4:19:36	LAC Essingen		Ulm	03.10.
Schamberger, Thomas (1990) - 1:26:26; Götz, Alexander (1978) - 1:25:06; Sedita, Jean-Pierre (1985) - 1:28:04				

[zurück](#)**Marathon**

Vereinsrekord:	3:02:32	Zekel, Helmuth 1984 -- LG Rems-Welland		29.10.2017
3:49:49	Hirsch, Fabian	1990 LAC Essingen	Paris	05.09.

[zurück](#)**400 m Hürden 0.914m**

Vereinsrekord:	74,84	Damrat, Ralf 1966 -- LG Rems-Welland		31.05.2008
----------------	-------	--------------------------------------	--	------------

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Vereinsrekord:	48,33	LG Rems-Welland		19.07.2008
Vereinsrekord:	48,33	LG Rems-Welland		19.07.2008

[zurück](#)**4 x 400 m Staffel**

Vereinsrekord:	3:58,87	LG Rems-Welland		1.07.2009
----------------	---------	-----------------	--	-----------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Vereinsrekord: 9:21,10 LG Rems-Welland 18.05.2011

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2020: 1,40 Hirsch, Fabian 1990 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 1,90 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 29.06.2008

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Vereinsrekord: 3,00 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 20.08.2010

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2020: 5,28 Hirsch, Tobias 1987 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 6,29 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 29.06.2008

[zurück](#)**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2020: 10,14 Hirsch, Tobias 1987 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 11,66 Stohrer, Udo 1966 -- LG Rems-Welland 19.05.2007

[zurück](#)**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2020: 25,16 Hirsch, Tobias 1987 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 38,52 Stohrer, Udo 1966 -- LG Rems-Welland 23.09.2007

[zurück](#)**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2020: 30,64 Hirsch, Tobias 1987 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 45,35 Vöhringer, Hartwig 1958 -- LG Rems-Welland 21.04.2007

[zurück](#)**5-Kampf****Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m**

Bestl. 2020: 1.876 Hirsch, Tobias 1987 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 2.014 Hirsch, Tobias 1987 -- LG Rems-Welland 22.07.2017

[zurück](#)**DAMM DSMM Gruppe 1**

Vereinsrekord: 8.520 LAC Essingen 31.05.2019

[zurück](#)**Senioren M35**[100 m Lauf](#)[200 m Lauf](#)[400 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[1000 m Lauf](#)[1500 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)
[Halbmarathon Ma.](#)
[3 x 1000 m Staffel](#)
[Hammerwurf](#)

[5000 m Lauf](#)
[Marathon](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[10000 m Lauf](#)
[Marathon Ma.](#)
[Stabhochsprung](#)
[Gewicht](#)

[10 km Str.](#)
[400 m Hürden](#)
[Weitsprung](#)
[5-Kampf](#)

[10 km Str. Ma.](#)
[4 x 100 m Staffel](#)
[Kugelstoß](#)
[Wurf-Fünfkampf](#)

[Halbmarathon](#)
[4 x 400 m Staffel](#)
[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2020:	13,98	Schätzle, Benjamin 1984 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	11,93	Becker, Dieter 1965 -- LG Rems-Welland	7.06.2007

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2020:	28,50	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	25,18	Becker, Dieter 1965 -- LG Rems-Welland	8.05.2010

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2020:	62,17	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	55,60	Becker, Dieter 1965 -- LG Rems-Welland	19.05.2007

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:16,74	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	2:10,65	Kolb, Rainer 1966 -- LG Rems-Welland	2.06.2011

[zurück](#)

1000 m Lauf

Vereinsrekord:	2:54,89	Kolb, Rainer 1966 -- LG Rems-Welland	16.04.2011
----------------	---------	--------------------------------------	------------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:30,85	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	4:30,85	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	30.07.2020

[zurück](#)

3000 m Lauf

Vereinsrekord:	9:58,96	Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland	17.06.2007
----------------	---------	--	------------

10:48,03	Sedita, Jean-Pierre	1985 LAC Essingen	Essingen	11.07.
----------	---------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	18:33,54	Plath, Christian 1985 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	17:18,04	Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland	31.05.2008

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	35:35,52	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	
--------------	----------	---------------------------------	--

Vereinsrekord: 35:35,52 Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen 19.07.2020

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2020: 36:04 Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 35:49 Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland 17.05.2007

38:16	Ruf, Bernd	1985 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
39:52	Sedita, Jean-Pierre	1985 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
42:12	Haas, Sebastian	1982 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.

[zurück](#)**10 km Str. Ma.**

Bestl. 2020: 1:57:40 LAC Essingen
 Vereinsrekord: 1:55:49 LAC Essingen 10.10.2021

1:55:49	LAC Essingen		Heilbronn	10.10.
Götz, Alexander (1978) - 37:41; Ruf, Bernd (1985) - 38:16; Sedita, Jean-Pierre (1985) - 39:52				

[zurück](#)**Halbmarathon**

Vereinsrekord: 1:19:20 Zekel, Helmuth 1984 -- LAC Essingen 22.09.2019

1:28:04	Sedita, Jean-Pierre	1985 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:35:54	Haas, Sebastian	1982 LAC Essingen	Ulm	03.10.

[zurück](#)**Halbmarathon Ma.**

Vereinsrekord: 4:11:09 LAC Essingen 7.04.2019

[zurück](#)**Marathon**

Vereinsrekord: 3:00:20 Sedita, Jean-Pierre 1985 -- LAC Essingen 5.12.2021

3:00:20	Sedita, Jean-Pierre	1985 LAC Essingen	Valencia	05.12.
---------	---------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)**Marathon Ma.**

Vereinsrekord: 9:27:18 LAC Essingen 5.12.2021

9:27:29	LAC Essingen		Valencia	05.12.
Götz, Alexander (1978) - 2:54:19; Sedita, Jean-Pierre (1985) - 3:00:20; Schönbach, Olaf Christian (1965) - 3:32:50				

[zurück](#)**400 m Hürden 0.914m**

Vereinsrekord: 74,84 Damrat, Ralf 1966 -- LG Rems-Welland 31.05.2008

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Vereinsrekord: 48,33 LG Rems-Welland 19.07.2008
 Vereinsrekord: 48,33 LG Rems-Welland 2.06.2011

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

Vereinsrekord: 3:58,87 LG Rems-Welland 1.07.2009

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

Vereinsrekord: 9:21,10 LG Rems-Welland 18.05.2011

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,90 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 29.06.2008

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Vereinsrekord: 3,00 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 20.08.2010

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2020: 4,86 Schätzle, Benjamin 1984 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 6,29 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 29.06.2008

[zurück](#)**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2020: 10,39 Schätzle, Benjamin 1984 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 12,11 Schätzle, Benjamin 1984 -- LAC Essingen 1.07.2019

10,70 Schätzle, Benjamin 1984 LAC Essingen Hürben 29.10.

[zurück](#)**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2020: 15,22 Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 38,52 Stohrer, Udo 1966 -- LG Rems-Welland 23.09.2007

28,95 Schätzle, Benjamin 1984 LAC Essingen Hürben 29.10.

[zurück](#)**Hammerwurf 7.26kg**

Vereinsrekord: 19,88 Schätzle, Benjamin 1984 -- LAC Essingen 17.10.2021

19,88 Schätzle, Benjamin 1984 LAC Essingen Essingen 17.10.

[zurück](#)**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2020: 19,13 Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 45,35 Vöhringer, Hartwig 1958 -- LG Rems-Welland 21.04.2007

43,80 Schätzle, Benjamin 1984 LAC Essingen Essingen 17.10.

[zurück](#)

Gewicht

	Vereinsrekord:	7,94	Schätzle, Benjamin 1984 -- LAC Essingen	17.10.2021
7,94	Schätzle, Benjamin		1984 LAC Essingen	Essingen 17.10.
				zurück

5-Kampf**Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m**

	Bestl. 2020:	1.514	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	
	Vereinsrekord:	1.514	Ruf, Bernd 1985 -- LAC Essingen	6.08.2020

[zurück](#)**Wurf-Fünfkampf****Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)**

	Vereinsrekord:	1.961	Schätzle, Benjamin 1984 -- LAC Essingen	17.10.2021
1.961	Schätzle, Benjamin		1984 LAC Essingen	Essingen 17.10.
	19,88-10,03-26,33-43,80-7,94			

[zurück](#)**Senioren M40**

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon
Marathon	Marathon Ma.	400 m Hürden	4 x 100 m Staffel	4 x 400 m Staffel	3 x 1000 m Staffel
Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf	Gruppe 1		

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Vereinsrekord:	11,93	Becker, Dieter 1965 -- LG Rems-Welland	7.06.2007
----------------	-------	--	-----------

[zurück](#)**200 m Lauf**

Vereinsrekord:	25,18	Becker, Dieter 1965 -- LG Rems-Welland	8.05.2010
----------------	-------	--	-----------

[zurück](#)**400 m Lauf**

Vereinsrekord:	55,60	Becker, Dieter 1965 -- LG Rems-Welland	19.05.2007
----------------	-------	--	------------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2020:	2:23,67	Götz, Alexander 1978 -- StG LG Rems-Welland	
Vereinsrekord:	2:10,65	Kolb, Rainer 1966 -- LG Rems-Welland	2.06.2011

2:29,69	Götz, Alexander		1978 LAC Essingen	Essingen 30.07.
---------	-----------------	--	-------------------	-----------------

[zurück](#)**1000 m Lauf**

Vereinsrekord:	2:54,89	Kolb, Rainer 1966 -- LG Rems-Welland	16.04.2011
----------------	---------	--------------------------------------	------------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Vereinsrekord: 4:44,65 Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland 7.05.2008

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Vereinsrekord: 9:58,96 Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland 17.06.2007

10:31,07 Götz, Alexander 1978 LAC Essingen Essingen 27.06.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2020: 18:19,93 Götz, Alexander 1978 -- StG LG Rems-Welland
 Vereinsrekord: 17:18,04 Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland 31.05.2008

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Vereinsrekord: 36:42,95 Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland 11.07.2008

[zurück](#)**10 km Str.**

Vereinsrekord: 35:49 Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland 17.05.2007

37:41 Götz, Alexander 1978 LAC Essingen Heilbronn 10.10.

[zurück](#)**10 km Str. Ma.**

Vereinsrekord: 1:54:55 LG Rems-Welland 22.03.2014

[zurück](#)**Halbmarathon**

Vereinsrekord: 1:21:37 Götz, Alexander 1978 -- LAC Essingen 22.09.2019

1:25:06 Götz, Alexander 1978 LAC Essingen Ulm 03.10.

[zurück](#)**Marathon**

Vereinsrekord: 2:54:19 Götz, Alexander 1978 -- LAC Essingen 5.12.2021

2:54:19 Götz, Alexander 1978 LAC Essingen Valencia 05.12.

[zurück](#)**Marathon Ma.**

Vereinsrekord: 10:10:26 LAC Essingen 5.12.2021

10:10:26 LAC Essingen Valencia 05.12.
 Götz, Alexander (1978) - 2:54:19; Schönbach, Olaf Christian (1965) - 3:32:50; Damrat, Ralf (1966) - 3:43:17

[zurück](#)

400 m Hürden 0.914m

Vereinsrekord: 74,84 Damrat, Ralf 1966 -- LG Rems-Welland 31.05.2008

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Vereinsrekord: 48,33 LG Rems-Welland 2.06.2011
 Vereinsrekord: 48,33 LG Rems-Welland 19.07.2008
 Vereinsrekord: 48,33 LG Rems-Welland 2.06.2011

[zurück](#)**4 x 400 m Staffel**

Vereinsrekord: 3:58,87 LG Rems-Welland 1.07.2009

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

Vereinsrekord: 9:21,10 LG Rems-Welland 18.05.2011

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,90 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 29.06.2008

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Vereinsrekord: 3,00 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 20.08.2010

[zurück](#)**Weitsprung**

Vereinsrekord: 6,29 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 29.06.2008

[zurück](#)**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2020: 8,50 Mößner, Dieter 1979 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 11,66 Stohrer, Udo 1966 -- LG Rems-Welland 19.05.2007

9,66 Weisheit, Thorsten 1980 LAC Essingen Essingen 17.10.

[zurück](#)**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2020: 27,06 Mößner, Dieter 1979 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 38,52 Stohrer, Udo 1966 -- LG Rems-Welland 23.09.2007

30,12 Weisheit, Thorsten 1980 LAC Essingen Essingen 17.10.

[zurück](#)**Hammerwurf 7.26kg**

Vereinsrekord: 17,27 Weisheit, Thorsten 1980 -- LAC Essingen 17.10.2021

17,27 Weisheit, Thorsten 1980 LAC Essingen Essingen 17.10.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Vereinsrekord: 45,35 Vöhringer, Hartwig 1958 -- LG Rems-Welland 21.04.2007

34,60 Weisheit, Thorsten 1980 LAC Essingen Essingen 17.10.

[zurück](#)

Gewicht

Vereinsrekord: 7,76 Weisheit, Thorsten 1980 -- LAC Essingen 17.10.2021

7,76 Weisheit, Thorsten 1980 LAC Essingen Essingen 17.10.

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Vereinsrekord: 2.014 Weisheit, Thorsten 1980 -- LAC Essingen 17.10.2021

2.014 Weisheit, Thorsten 1980 LAC Essingen Essingen 17.10.
17,27-9,66-30,12-34,60-7,76

[zurück](#)

DAMM Gruppe 1

Vereinsrekord: 9.395 LG Rems-Welland 2.06.2011

[zurück](#)

Senioren M45

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[10 km Str. Ma.](#)

[Halbmarathon](#)

[Halbmarathon Ma.](#)

[Marathon](#)

[4 x 100 m Staffel](#)

[4 x 400 m Staffel](#)

[3 x 1000 m Staffel](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[5-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2020: 12,61 Hübner, Markus 1972 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 12,05 Hübner, Markus 1972 -- LAC Essingen 31.05.2019

[zurück](#)

200 m Lauf

Vereinsrekord: 25,10 Hübner, Markus 1972 -- LG Rems-Welland
Vereinsrekord: 25,18 Becker, Dieter 1965 -- LG Rems-Welland 14.07.2018
8.05.2010

[zurück](#)

400 m Lauf

Vereinsrekord: 56,69 Kolb, Rainer 1966 -- LG Rems-Welland 4.06.2011

[zurück](#)

800 m Lauf

Vereinsrekord:	2:10,65	Kolb, Rainer 1966 -- LG Rems-Welland	2.06.2011
			zurück
1000 m Lauf			
Vereinsrekord:	2:54,89	Kolb, Rainer 1966 -- LG Rems-Welland	16.04.2011
			zurück
1500 m Lauf			
Vereinsrekord:	4:44,65	Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland	7.05.2008
			zurück
3000 m Lauf			
Vereinsrekord:	9:58,96	Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland	17.06.2007
			zurück
5000 m Lauf			
Vereinsrekord:	17:18,04	Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland	31.05.2008
			zurück
10000 m Lauf			
Vereinsrekord:	36:42,95	Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland	11.07.2008
			zurück
10 km Str.			
Vereinsrekord:	35:49	Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland	17.05.2007
			zurück
10 km Str. Ma.			
Vereinsrekord:	1:57:56	LG Rems-Welland	1.11.2011
			zurück
Halbmarathon			
Vereinsrekord:	1:24:00	Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland	13.09.2009
			zurück
Halbmarathon Ma.			
Vereinsrekord:	4:23:39	LG Rems-Welland	11.10.2015
			zurück
Marathon			
Vereinsrekord:	3:47:51	Donn, Stefan 1970 -- LG Rems-Welland	25.09.2016

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Vereinsrekord: 48,33 LG Rems-Welland 2.06.2011

[zurück](#)**4 x 400 m Staffel**

Vereinsrekord: 3:59,19 LG Rems-Welland 1.07.2012

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

Vereinsrekord: 9:21,10 LG Rems-Welland 18.05.2011

[zurück](#)**Hochsprung**Bestl. 2020: 1,44 Hübner, Markus 1972 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 1,68 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 25.06.2017[zurück](#)**Weitsprung**Bestl. 2020: 5,20 Hübner, Markus 1972 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 5,99 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 13.05.2015[zurück](#)**Kugelstoß 7.26kg**

Vereinsrekord: 10,83 Stohrer, Udo 1966 -- LG Rems-Welland 25.09.2011

[zurück](#)**Diskuswurf 2 kg**

Vereinsrekord: 36,13 Stohrer, Udo 1966 -- LG Rems-Welland 2.06.2011

[zurück](#)**Hammerwurf 7.26kg**Vereinsrekord: 36,01 Roth, Günther 1963 -- LG Rems-Welland
Vereinsrekord: 22,67 Heil, Andre 1969 -- LG Rems-Welland 27.04.2016
30.07.2015[zurück](#)**Speerwurf 800 g**

Vereinsrekord: 45,35 Vöhringer, Hartwig 1958 -- LG Rems-Welland 21.04.2007

[zurück](#)**5-Kampf**

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Vereinsrekord: 1.927 Gentner, Helmut 1965 -- LG Rems-Welland

13.09.2014

[zurück](#)**Senioren M50**[100 m Lauf](#)[3000 m Lauf](#)[Halbmarathon Ma.](#)[Kugelstoß](#)[5-Kampf Ma.](#)[200 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[Marathon](#)[Diskuswurf](#)[Wurf-Fünfkampf](#)[400 m Lauf](#)[10000 m Lauf](#)[4 x 100 m Staffel](#)[Hammerwurf](#)[Wurf-Fünfkampf Ma.](#)[800 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[4 x 400 m Staffel](#)[Speerwurf](#)[Gruppe 1](#)[1000 m Lauf](#)[10 km Str. Ma.](#)[Hochsprung](#)[Gewicht](#)[1500 m Lauf](#)[Halbmarathon](#)[Weitsprung](#)[5-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Vereinsrekord: 12,59 Becker, Dieter 1965 -- LG Rems-Welland

12.06.2016

[zurück](#)**200 m Lauf**Bestl. 2020: 28,33 Kolb, Rainer 1966 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 25,86 Beyerle, Wilhelm 1963 -- LG Rems-Welland

7.06.2015

[zurück](#)**400 m Lauf**Bestl. 2020: 62,22 Kolb, Rainer 1966 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 58,41 Kolb, Rainer 1966 -- LG Rems-Welland

11.06.2016

64,20 Böhm, Steffen 1970 LAC Essingen Waiblingen 04.07.

[zurück](#)**800 m Lauf**Bestl. 2020: 2:26,31 Kolb, Rainer 1966 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 2:13,44 Strehle, Rainer 1964 -- LG Rems-Welland

11.07.2014

2:33,88 Böhm, Steffen 1970 LAC Essingen Essingen 11.07.
2:35,49 Lutz, Reiner 1967 LAC Essingen Essingen 30.07.[zurück](#)**1000 m Lauf**

Vereinsrekord: 2:58,08 Kolb, Rainer 1966 -- LG Rems-Welland

3.08.2016

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Vereinsrekord: 4:43,47 Lecon, Carsten 1965 -- LG Rems-Welland

1.07.2017

[zurück](#)**3000 m Lauf**Bestl. 2020: 11:12,12 Lutz, Reiner 1967 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 9:58,96 Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland

17.06.2007

10:49,27 Lutz, Reiner 1967 LAC Essingen Essingen 11.07.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Vereinsrekord: 17:18,04 Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland 31.05.2008

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Vereinsrekord: 36:42,95 Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland 11.07.2008

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2020: 39:36 Donn, Stefan 1970 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 35:49 Ilzhöfer, Helmut 1956 -- LG Rems-Welland 17.05.2007

38:33 Donn, Stefan 1970 LAC Essingen Heilbronn 10.10.

[zurück](#)**10 km Str. Ma.**

Bestl. 2020: 2:12:37 LAC Essingen
Vereinsrekord: 1:56:34 LG Rems-Welland 2.10.2016

1:56:50 LAC Essingen Heilbronn 10.10.
Donn, Stefan (1970) - 38:33; Schmidt, Wolfgang (1963) - 39:07; Damrat, Ralf (1966) - 39:10

[zurück](#)**Halbmarathon**

Bestl. 2020: 1:49:11 Schäfer, Ronald 1966 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 1:25:30 Richter, Siegfried 1962 -- LG Rems-Welland 5.06.2016

1:25:53 Donn, Stefan 1970 LAC Essingen Ulm 03.10.
1:29:06 Lutz, Reiner 1967 LAC Essingen Ulm 03.10.
1:39:00 Böhm, Steffen 1970 LAC Essingen Ulm 03.10.

[zurück](#)**Halbmarathon Ma.**

Vereinsrekord: 4:23:13 LAC Essingen 3.10.2021

4:23:13 LAC Essingen Ulm 03.10.
Donn, Stefan (1970) - 1:25:53; Damrat, Ralf (1966) - 1:28:14; Lutz, Reiner (1967) - 1:29:06

5:03:18 LAC Essingen II Ulm 03.10.
Richter, Siegfried (1962) - 1:29:34; Böhm, Steffen (1970) - 1:39:00; Bartle, Albert (1960) - 1:54:44

[zurück](#)**Marathon**

Vereinsrekord: 3:19:39 Richter, Siegfried 1962 -- LG Rems-Welland 20.10.2013

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2020: 52,39 LAC Essingen
Vereinsrekord: 48,08 LG Rems-Welland 7.05.2016

54,08 LAC Essingen Weinstadt 05.09.
Frey, Bernhard (1965); Beyerle, Wilhelm (1963); Strehle, Rainer (1964); Messner, Hans (1959)

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

Vereinsrekord: 3:55,75 LG Rems-Welland 4.08.2018

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,68 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 16.06.2018

1,65 Widmann, Günther 1968 LAC Essingen Baunatal 11.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2020: 3,30 Kolb, Rainer 1966 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 5,66 Widmann, Günther 1968 -- LG Rems-Welland 22.09.2018

5,30 +0,2 Widmann, Günther 1968 LAC Essingen Essingen 11.07.

[zurück](#)**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2020: 15,28 Deuschle, Andreas 1968 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 15,84 Deuschle, Andreas 1968 -- LAC Essingen 19.09.2021

15,84 Deuschle, Andreas 1968 LAC Essingen Geislingen 19.09.
9,98 Widmann, Günther 1968 LAC Essingen Essingen 17.10.

[zurück](#)**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2020: 35,04 Deuschle, Andreas 1968 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 39,75 Stohrer, Udo 1966 -- LAC Essingen 31.05.2019

34,43 Deuschle, Andreas 1968 LAC Essingen Essingen 11.07.
33,10 Widmann, Günther 1968 LAC Essingen Essingen 31.07.

[zurück](#)**Hammerwurf 6 kg**

Bestl. 2020: 33,75 Deuschle, Andreas 1968 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 42,16 Roth, Günther 1963 -- LG Rems-Welland 25.07.2013

18,37 Widmann, Günther 1968 LAC Essingen Essingen 17.10.

[zurück](#)**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2020: 19,73 Kolb, Rainer 1966 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 44,20 Vöhringer, Hartwig 1958 -- LG Rems-Welland 8.05.2010

44,10 Widmann, Günther 1968 LAC Essingen Essingen 17.10.

[zurück](#)**Gewicht**

Bestl. 2020: 13,23 Deuschle, Andreas 1968 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 13,23 Deuschle, Andreas 1968 -- LAC Essingen 25.09.2020

7,67 Widmann, Günther 1968 LAC Essingen Essingen 17.10.

[zurück](#)**5-Kampf****Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m**

Bestl. 2020:	1.012	Kolb, Rainer 1966 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	1.599	Gentner, Helmut 1965 -- LG Rems-Welland	22.07.2017

[zurück](#)**5-Kampf Ma.****Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m**

Bestl. 2020:	8.066	LAC Essingen	
Vereinsrekord:	8.066	LAC Essingen	21.08.2020

[zurück](#)**Wurf-Fünfkampf****Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)**

Vereinsrekord:	2.374	Stohrer, Udo 1966 -- LG Rems-Welland	7.10.2017
----------------	-------	--------------------------------------	-----------

2.215	Widmann, Günther	1968 LAC Essingen	Essingen	17.10.
	18,37-9,98-26,86-44,10-7,67			

[zurück](#)**Wurf-Fünfkampf Ma.****Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)**

Vereinsrekord:	8.656	LG Rems-Welland	7.10.2017
----------------	-------	-----------------	-----------

[zurück](#)**DAMM Gruppe 1**

Bestl. 2020:	9.235	LAC Essingen	
Vereinsrekord:	10.144	LG Rems-Welland	16.06.2018

[zurück](#)**Senioren M55**

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon
Halbmarathon Ma.	Marathon	100 m Hürden	4 x 100 m Staffel	Hochsprung	Weitsprung
Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht
5-Kampf	5-Kampf Ma.	Wurf-Fünfkampf	Wurf-Fünfkampf Ma.		

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2020:	13,00	Beyerle, Wilhelm 1963 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	12,60	Beyerle, Wilhelm 1963 -- LAC Essingen	31.05.2019

12,94	+0,0 Litau, Ernst	1963 LAC Essingen	Essingen	27.06.
13,04	-0,4 Beyerle, Wilhelm	1963 LAC Essingen	Weinstadt	05.09.
13,59	+0,7 Frey, Bernhard	1965 LAC Essingen	Essingen	11.07.
13,87	+0,7 Strehle, Rainer	1964 LAC Essingen	Essingen	11.07.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2020:	25,47	Litau, Ernst 1963 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	25,37	Frank, Kai-Steffen 1960 -- LG Rems-Welland	16.08.2017

26,23	+1,5 Beyerle, Wilhelm	1963 LAC Essingen	Essingen	27.06.
26,41	+1,5 Litau, Ernst	1963 LAC Essingen	Essingen	27.06.
28,13	+0,3 Frey, Bernhard	1965 LAC Essingen	Baunatal	12.09.
28,45	+1,5 Strehle, Rainer	1964 LAC Essingen	Essingen	27.06.

[zurück](#)**400 m Lauf**

	Bestl. 2020:	59,43	Beyerle, Wilhelm 1963 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	55,28	Frank, Kai-Steffen 1960 -- LG Rems-Welland		29.07.2017
58,88	Beyerle, Wilhelm		1963 LAC Essingen	Waiblingen	04.07.
61,74	Schmidt, Wolfgang		1963 LAC Essingen	Waiblingen	04.07.
62,29	Frey, Bernhard		1965 LAC Essingen	Waiblingen	04.07.
62,54	Strehle, Rainer		1964 LAC Essingen	Essingen	27.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

	Bestl. 2020:	2:19,03	Schmidt, Wolfgang 1963 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	2:09,60	Frank, Kai-Steffen 1960 -- LG Rems-Welland		21.07.2017
2:18,13	Schmidt, Wolfgang		1963 LAC Essingen	Essingen	11.07.
2:24,21	Strehle, Rainer		1964 LAC Essingen	Essingen	11.07.

[zurück](#)**1000 m Lauf**

	Vereinsrekord:	2:52,37	Frank, Kai-Steffen 1960 -- LG Rems-Welland		11.08.2017
--	----------------	---------	--	--	------------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

	Bestl. 2020:	5:04,28	Schmidt, Wolfgang 1963 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	4:49,96	Schmidt, Wolfgang 1963 -- LAC Essingen		11.09.2021
4:49,96	Schmidt, Wolfgang		1963 LAC Essingen	Baunatal	11.09.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

	Bestl. 2020:	10:58,48	Schmidt, Wolfgang 1963 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	10:27,77	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		7.05.2007
10:44,57	Schmidt, Wolfgang		1963 LAC Essingen	Essingen	27.06.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

	Bestl. 2020:	19:49,23	Strehle, Rainer 1964 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	17:53,37	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		20.09.2008
18:40,72	Schmidt, Wolfgang		1963 LAC Essingen	Gerlingen	24.09.
19:40,65	Richter, Siegfried		1962 LAC Essingen	Essingen	30.07.
19:44,92	Strehle, Rainer		1964 LAC Essingen	Donauwörth	03.10.

[zurück](#)**10000 m Lauf**

	Bestl. 2020:	40:32,79	Richter, Siegfried 1962 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	38:30,67	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		13.07.2007

[zurück](#)**10 km Str.**

	Bestl. 2020:	39:15	Schmidt, Wolfgang 1963 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	37:45	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		17.03.2007

39:07	Schmidt, Wolfgang	1963 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
39:10	Damrat, Ralf	1966 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
39:54	Strehle, Rainer	1964 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.

[zurück](#)**10 km Str. Ma.**

Vereinsrekord:	1:58:11	LAC Essingen		10.10.2021
1:58:11	LAC Essingen Schmidt, Wolfgang (1963) - 39:07; Damrat, Ralf (1966) - 39:10; Strehle, Rainer (1964) - 39:54		Heilbronn	10.10.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Vereinsrekord:	1:26:57	Richter, Siegfried 1962 -- LG Rems-Welland		9.09.2018
1:28:14	Damrat, Ralf	1966 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:29:34	Richter, Siegfried	1962 LAC Essingen	Ulm	03.10.
1:35:27	Schönbach, Olaf	1964 LAC Essingen	Valencia	24.10.

[zurück](#)**Halbmarathon Ma.**

Vereinsrekord:	4:37:46	LG Rems-Welland		9.09.2018
----------------	---------	-----------------	--	-----------

[zurück](#)**Marathon**

Vereinsrekord:	3:22:40	Marschik, Franz 1959 -- LG Rems-Welland		21.10.2018
3:32:50	Schönbach, Olaf Christian	1965 LAC Essingen	Valencia	05.12.
3:43:17	Damrat, Ralf	1966 LAC Essingen	Valencia	05.12.

[zurück](#)**100 m Hürden**

Bestl. 2020:	18,04	Hutter, Klaus-Dieter 1961 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	17,44	Hutter, Klaus-Dieter 1961 -- LAC Essingen		12.07.2019

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Vereinsrekord:	49,84	LAC Essingen		26.05.2019
----------------	-------	--------------	--	------------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2020:	1,52	Beyerle, Wilhelm 1963 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	1,57	Fritze, Jörg 1962 -- LG Rems-Welland		2.06.2018
1,52	Beyerle, Wilhelm	1963 LAC Essingen	Essingen	11.07.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2020:	5,01	Hutter, Klaus-Dieter 1961 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	5,17	Frank, Kai-Steffen 1960 -- LG Rems-Welland		18.06.2017
4,84	+0,2 Frey, Bernhard	1965 LAC Essingen	Weinstadt	05.09.

3,76 +0,1 Gentner, Helmut 1965 LAC Essingen Essingen 11.07.

[zurück](#)**Dreisprung**

Vereinsrekord: 10,23 Messner, Hans 1959 -- LG Rems-Welland 30.06.2018

[zurück](#)**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2020: 8,52 Litau, Ernst 1963 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 11,94 Messner, Hans 1959 -- LG Rems-Welland 7.10.2017

11,82 Laßmann, Timo 1965 LAC Essingen Denzlingen 23.06.
10,97 Stohrer, Udo 1966 LAC Essingen Essingen 11.07.
9,70 Gentner, Helmut 1965 LAC Essingen Essingen 11.07.

[zurück](#)**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2020: 25,97 Hutter, Klaus-Dieter 1961 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 38,70 Vöhringer, Hartwig 1958 -- LG Rems-Welland 11.04.2015

35,86 Stohrer, Udo 1966 LAC Essingen Essingen 11.07.
31,57 Laßmann, Timo 1965 LAC Essingen Denzlingen 23.06.
18,71 Gentner, Helmut 1965 LAC Essingen Essingen 11.07.

[zurück](#)**Hammerwurf 6 kg**

Vereinsrekord: 33,30 Schieber, Andreas 1956 -- LG Rems-Welland 2.04.2011

[zurück](#)**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2020: 32,72 Schmidt, Wolfgang 1963 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 45,09 Vöhringer, Hartwig 1958 -- LG Rems-Welland 7.10.2017

[zurück](#)**Gewicht**

Vereinsrekord: 11,82 Vöhringer, Hartwig 1958 -- LG Rems-Welland 30.08.2015

[zurück](#)**5-Kampf****Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m**

Bestl. 2020: 2.805 Schmidt, Wolfgang 1963 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 2.805 Schmidt, Wolfgang 1963 -- LAC Essingen 21.08.2020

[zurück](#)**5-Kampf Ma.****Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m**

Bestl. 2020: 7.543 LAC Essingen
Vereinsrekord: 8.066 LAC Essingen 22.08.2020

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf**Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)**

Vereinsrekord: 3.210 Vöhringer, Hartwig 1958 -- LG Rems-Welland

7.10.2017

[zurück](#)**Wurf-Fünfkampf Ma.****Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)**Bestl. 2020: 8.066 LAC Essingen
Vereinsrekord: 8.066 LAC Essingen

22.08.2020

[zurück](#)**Senioren M60**[100 m Lauf](#)[200 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[1000 m Lauf](#)[1500 m Lauf](#)[3000 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[10000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[10 km Str. Ma.](#)[Halbmarathon](#)[Marathon](#)[100 m Hürden](#)[300 m Hürden](#)[4 x 100 m Staffel](#)[3 x 1000 m Staffel](#)[Hochsprung](#)[Stabhochsprung](#)[Weitsprung](#)[Dreisprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Hammerwurf](#)[Speerwurf](#)[Gewicht](#)[5-Kampf](#)[5-Kampf Ma.](#)[Wurf-Fünfkampf](#)[Wurf-Fünfkampf Ma.](#)[Gruppe 1](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**Bestl. 2020: 13,16 Frank, Kai-Steffen 1960 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 13,16 Frank, Kai-Steffen 1960 -- LAC Essingen

27.09.2020

13,35	+0,7	Frank, Kai-Steffen	1960	LAC Essingen	Essingen	11.07.
14,38	+0,0	Hutter, Klaus-Dieter	1961	LAC Essingen	Osterode	21.08.
15,59	+0,7	Henne, Roland	1957	LAC Essingen	Essingen	11.07.
16,97	+0,1	Bartle, Albert	1960	LAC Essingen	Weinstadt	05.09.

[zurück](#)**200 m Lauf**Bestl. 2020: 26,74 Frank, Kai-Steffen 1960 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 26,74 Frank, Kai-Steffen 1960 -- LAC Essingen

22.08.2020

35,10	-1,5	Bartle, Albert	1960	LAC Essingen	Weinstadt	05.09.
-------	------	----------------	------	--------------	-----------	--------

[zurück](#)**800 m Lauf**Bestl. 2020: 3:18,30 Marschik, Franz 1959 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 2:40,01 Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland

24.09.2011

3:17,82		Bartle, Albert	1960	LAC Essingen	Weinstadt	05.09.
---------	--	----------------	------	--------------	-----------	--------

[zurück](#)**1000 m Lauf**

Vereinsrekord: 3:48,01 Marschik, Franz 1959 -- LAC Essingen

3.05.2019

[zurück](#)**1500 m Lauf**Bestl. 2020: 5:11,37 Frank, Kai-Steffen 1960 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 5:11,37 Frank, Kai-Steffen 1960 -- LAC Essingen

22.08.2020

6:42,62		Bartle, Albert	1960	LAC Essingen	Weinstadt	04.09.
6:45,04		Hetzel, Edmund	1961	LAC Essingen	Essingen	30.07.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

	Bestl. 2020:	11:23,36	Frank, Kai-Steffen 1960 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	11:21,38	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		2.06.2011
14:06,27	Bartle, Albert		1960 LAC Essingen	Essingen	11.07.
14:09,82	Hetzel, Edmund		1961 LAC Essingen	Essingen	11.07.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

	Bestl. 2020:	22:53,87	Bartle, Albert 1960 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	19:32,82	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		24.09.2011
23:55,87	Hetzel, Edmund		1961 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.
24:31,11	Marschik, Franz		1959 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.

[zurück](#)**10000 m Lauf**

	Vereinsrekord:	39:49,32	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		3.07.2011
--	----------------	----------	--	--	-----------

[zurück](#)**10 km Str.**

	Bestl. 2020:	44:05	Marschik, Franz 1959 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	39:51	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		1.11.2013
49:32	Bartle, Albert		1960 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
52:44	Marschik, Franz		1959 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.
54:26	Henne, Roland		1957 LAC Essingen	Heilbronn	10.10.

[zurück](#)**10 km Str. Ma.**

	Bestl. 2020:	2:17:34	LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	2:17:34	LAC Essingen		19.01.2020
2:26:47	LAC Essingen			Heilbronn	10.10.
	Maslo, Günther (1951) - 44:31; Bartle, Albert (1960) - 49:32; Marschik, Franz (1959) - 52:44				

[zurück](#)**Halbmarathon**

	Vereinsrekord:	1:36:32	Marschik, Franz 1959 -- LAC Essingen		29.09.2019
1:54:44	Bartle, Albert		1960 LAC Essingen	Ulm	03.10.

[zurück](#)**Marathon**

	Vereinsrekord:	3:26:23	Müller, Christof 1961 -- LAC Essingen		10.10.2021
3:26:23	Müller, Christof		1961 LAC Essingen	Bregenz	10.10.

[zurück](#)**100 m Hürden 0.838m**

	Vereinsrekord:	16,68	Hutter, Klaus-Dieter 1961 -- LAC Essingen		4.09.2021
16,68	-1,5 Hutter, Klaus-Dieter		1961 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.

[zurück](#)**300 m Hürden 0.762m**

	Vereinsrekord:	52,71	Hutter, Klaus-Dieter 1961 -- LAC Essingen		4.07.2021
52,71			Hutter, Klaus-Dieter	1961 LAC Essingen	Aschaffenburg 04.07.

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

	Bestl. 2020:	58,40	LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	58,40	LAC Essingen		27.09.2020
73,30			LAC Essingen		Weinstadt 05.09.
			Marschik, Franz (1959); Wolf, Ludwig (1960); Bartle, Albert (1960); Maslo, Günther (1951)		

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

	Vereinsrekord:	11:35,89	LAC Essingen		10.08.2019
--	----------------	----------	--------------	--	------------

[zurück](#)**Hochsprung**

	Vereinsrekord:	1,20	Henne, Roland 1957 -- LG Rems-Welland		6.05.2017
--	----------------	------	---------------------------------------	--	-----------

[zurück](#)**Stabhochsprung**

	Vereinsrekord:	2,40	Henne, Roland 1957 -- LG Rems-Welland		2.06.2018
2,20			Hutter, Klaus-Dieter	1961 LAC Essingen	Weinstadt 04.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

	Bestl. 2020:	4,84	Frank, Kai-Steffen 1960 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	5,03	Hutter, Klaus-Dieter 1961 -- LAC Essingen		21.08.2021
5,03	+0,9		Hutter, Klaus-Dieter	1961 LAC Essingen	Osterode 21.08.
4,28	+0,2		Frank, Kai-Steffen	1960 LAC Essingen	Essingen 11.07.
4,08	+0,2		Henne, Roland	1957 LAC Essingen	Essingen 11.07.

[zurück](#)**Dreisprung**

	Vereinsrekord:	9,59	Messner, Hans 1959 -- LAC Essingen		26.05.2019
9,01	+0,0		Messner, Hans	1959 LAC Essingen	Baunatal 11.09.

[zurück](#)**Kugelstoß 5 kg**

	Bestl. 2020:	12,29	Vöhringer, Hartwig 1958 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	12,55	Messner, Hans 1959 -- LAC Essingen		25.05.2019
12,09			Messner, Hans	1959 LAC Essingen	Essingen 31.07.
11,61			Vöhringer, Hartwig	1958 LAC Essingen	Essingen 11.07.
9,66			Hutter, Klaus-Dieter	1961 LAC Essingen	Essingen 17.10.
9,03			Wolf, Ludwig	1960 LAC Essingen	Essingen 11.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2020:	42,59	Vöhringer, Hartwig 1958 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	47,21	Vöhringer, Hartwig 1958 -- LG Rems-Welland		31.05.2018
41,79	Vöhringer, Hartwig		1958 LAC Essingen	Essingen	11.07.
40,01	Messner, Hans		1959 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.
29,08	Hutter, Klaus-Dieter		1961 LAC Essingen	Osterode	21.08.
23,69	Wolf, Ludwig		1960 LAC Essingen	Essingen	17.10.
22,40	Marschik, Franz		1959 LAC Essingen	Essingen	31.07.
18,05	Bartle, Albert		1960 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.

[zurück](#)**Hammerwurf 5 kg**

	Bestl. 2020:	34,49	Vöhringer, Hartwig 1958 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	35,35	Hübner, Peter 1956 -- LAC Essingen		25.05.2019
31,87	Vöhringer, Hartwig		1958 LAC Essingen	Essingen	17.10.
24,78	Messner, Hans		1959 LAC Essingen	Essingen	31.07.
21,16	Wolf, Ludwig		1960 LAC Essingen	Essingen	17.10.
20,26	Hutter, Klaus-Dieter		1961 LAC Essingen	Essingen	17.10.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

	Bestl. 2020:	45,23	Vöhringer, Hartwig 1958 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	45,43	Vöhringer, Hartwig 1958 -- LG Rems-Welland		3.06.2018
42,80	Vöhringer, Hartwig		1958 LAC Essingen	Essingen	17.10.
29,26	Hutter, Klaus-Dieter		1961 LAC Essingen	Essingen	17.10.
27,16	Messner, Hans		1959 LAC Essingen	Essingen	31.07.
20,68	Bartle, Albert		1960 LAC Essingen	Weinstadt	05.09.
19,35	Wolf, Ludwig		1960 LAC Essingen	Essingen	17.10.

[zurück](#)**Gewicht**

	Bestl. 2020:	15,52	Vöhringer, Hartwig 1958 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	15,52	Vöhringer, Hartwig 1958 -- LAC Essingen		25.09.2020
14,29	Vöhringer, Hartwig		1958 LAC Essingen	Essingen	17.10.
10,86	Messner, Hans		1959 LAC Essingen	Essingen	31.07.
8,93	Wolf, Ludwig		1960 LAC Essingen	Essingen	17.10.
8,80	Hutter, Klaus-Dieter		1961 LAC Essingen	Essingen	17.10.

[zurück](#)**5-Kampf****Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m**

	Bestl. 2020:	3.446	Frank, Kai-Steffen 1960 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	3.446	Frank, Kai-Steffen 1960 -- LAC Essingen		21.08.2020

[zurück](#)**5-Kampf Ma.****Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m**

	Bestl. 2020:	6.736	LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	6.736	LAC Essingen		6.08.2020

[zurück](#)**Wurf-Fünfkampf****Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)**

	Bestl. 2020:	3.709	Vöhringer, Hartwig 1958 -- LAC Essingen		
--	--------------	-------	---	--	--

	Vereinsrekord:	3.709	Vöhringer, Hartwig 1958 -- LAC Essingen		1.08.2020
3.433	Vöhringer, Hartwig		1958 LAC Essingen	Essingen	17.10.
2.811	Messner, Hans		1959 LAC Essingen	Essingen	31.07.
2.251	Hutter, Klaus-Dieter		1961 LAC Essingen	Essingen	17.10.
1.909	Wolf, Ludwig		1960 LAC Essingen	Essingen	17.10.

[zurück](#)**Wurf-Fünfkampf Ma.****Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)**

Bestl. 2020:	8.994	LAC Essingen	
Vereinsrekord:	9.455	LAC Essingen	10.08.2019

[zurück](#)**DAMM Gruppe 1**

Bestl. 2020:	7.188	LAC Essingen	
Vereinsrekord:	7.188	LAC Essingen	27.09.2020

[zurück](#)**Senioren M65**

100 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5000 m Lauf	10000 m Lauf	10 km Str.	Halbmarathon	Weitsprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf	

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Vereinsrekord:	18,53	Maslo, Günther 1951 -- LAC Essingen	31.05.2019
----------------	-------	-------------------------------------	------------

[zurück](#)**400 m Lauf**

Vereinsrekord:	81,64	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland	11.06.2016
----------------	-------	--	------------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord:	2:56,12	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland	16.06.2018
----------------	---------	--	------------

[zurück](#)**1000 m Lauf**

Vereinsrekord:	3:49,44	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland	3.08.2016
----------------	---------	--	-----------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Vereinsrekord:	5:38,37	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland	11.06.2016
----------------	---------	--	------------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	12:54,21	Maslo, Günther 1951 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	12:16,29	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		6.05.2017

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2020:	22:46,54	Maslo, Günther 1951 -- LAC Essingen		
Vereinsrekord:	20:03,37	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		8.07.2016

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Vereinsrekord:	43:39,07	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		23.07.2016
----------------	----------	--	--	------------

[zurück](#)**10 km Str.**

Vereinsrekord:	41:44	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		26.03.2016
----------------	-------	--	--	------------

[zurück](#)**Halbmarathon**

Vereinsrekord:	1:33:18	Maslo, Günther 1951 -- LG Rems-Welland		5.06.2016
----------------	---------	--	--	-----------

[zurück](#)**Weitsprung**

Vereinsrekord:	2,31	Maslo, Günther 1951 -- LAC Essingen		31.05.2019
----------------	------	-------------------------------------	--	------------

[zurück](#)**Kugelstoß 5 kg**

Vereinsrekord:	10,62	Hübner, Peter 1956 -- LAC Essingen		4.09.2021
----------------	-------	------------------------------------	--	-----------

10,62	Hübner, Peter	1956 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.
9,16	Schieber, Andreas	1956 LAC Essingen	Essingen	11.07.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Vereinsrekord:	30,73	Schieber, Andreas 1956 -- LAC Essingen		11.07.2021
----------------	-------	--	--	------------

30,73	Schieber, Andreas	1956 LAC Essingen	Essingen	11.07.
30,27	Hübner, Peter	1956 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.

[zurück](#)**Hammerwurf 5 kg**

Vereinsrekord:	33,85	Hübner, Peter 1956 -- LAC Essingen		4.09.2021
----------------	-------	------------------------------------	--	-----------

33,85	Hübner, Peter	1956 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.
29,33	Schieber, Andreas	1956 LAC Essingen	Essingen	17.10.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

	Vereinsrekord:	30,34	Hübner, Peter 1956 -- LAC Essingen		5.09.2021
30,34	Hübner, Peter		1956 LAC Essingen	Weinstadt	05.09.
24,18	Schieber, Andreas		1956 LAC Essingen	Essingen	17.10.

[zurück](#)**Gewicht**

	Vereinsrekord:	13,08	Hübner, Peter 1956 -- LAC Essingen		31.07.2021
13,08	Hübner, Peter		1956 LAC Essingen	Essingen	31.07.
10,62	Schieber, Andreas		1956 LAC Essingen	Essingen	17.10.

[zurück](#)**Wurf-Fünfkampf****Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)**

	Vereinsrekord:	2.986	Hübner, Peter 1956 -- LAC Essingen		31.07.2021
2.986	Hübner, Peter		1956 LAC Essingen	Essingen	31.07.
	29,13-10,14-28,70-26,93-13,08				
2.626	Schieber, Andreas		1956 LAC Essingen	Essingen	17.10.
	29,33-8,25-29,09-24,18-10,62				

[zurück](#)**Senioren M70**

[100 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

	Vereinsrekord:	17,16	Wolf, Ernst 1948 -- LAC Essingen		31.05.2019
--	----------------	-------	----------------------------------	--	------------

[zurück](#)**800 m Lauf**

	Vereinsrekord:	3:01,53	Maslo, Günther 1951 -- LAC Essingen		5.09.2021
3:01,53	Maslo, Günther		1951 LAC Essingen	Weinstadt	05.09.

[zurück](#)**1500 m Lauf**

	Vereinsrekord:	6:02,26	Maslo, Günther 1951 -- LAC Essingen		4.09.2021
6:02,26	Maslo, Günther		1951 LAC Essingen	Weinstadt	04.09.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

	Vereinsrekord:	12:55,86	Maslo, Günther 1951 -- LAC Essingen		11.07.2021
12:55,86	Maslo, Günther		1951 LAC Essingen	Essingen	11.07.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

	Bestl. 2020:	23:26,72	Wolf, Ernst 1948 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	23:26,72	Wolf, Ernst 1948 -- LAC Essingen		26.07.2020

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2020: 48:13 Wolf, Ernst 1948 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 44:31 Maslo, Günther 1951 -- LAC Essingen 10.10.2021

44:31 Maslo, Günther 1951 LAC Essingen Heilbronn 10.10.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Vereinsrekord: 6,26 Wolf, Ernst 1948 -- LAC Essingen 31.05.2019

[zurück](#)**Senioren M80**[zurück zum Anfang](#)**Senioren M85**[zurück zum Anfang](#)**Senioren M90 u.ä.**[zurück zum Anfang](#)**Weibliche Jugend U20**

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#) [100 m Hürden](#) [4 x 100 m Staffel](#) [4 x 400 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#)
[Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [Gruppe 1](#)
[Gruppe 2](#) [Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Vereinsrekord: 12,56 Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland 28.06.2009

14,25 -1,5 Bange, Nadine 2003 LAC Essingen Donauwörth 03.10.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Vereinsrekord: 27,23 Weiland, MichŠle 1992 -- LG Rems-Welland 22.06.2008

[zurück](#)**400 m Lauf**

Vereinsrekord: 65,81 Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland 6.05.2017

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord: 2:31,37 Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland 28.04.2013

2:50,77 Karras, Charlotte 2002 LAC Essingen Donauwörth 03.10.

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Vereinsrekord: 5:08,71 Wenske, Freya 1998 -- LG Rems-Welland

2.07.2016

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Vereinsrekord: 10:29,49 Wenske, Freya 1998 -- LG Rems-Welland

16.07.2016

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Vereinsrekord: 18:28,99 Wenske, Freya 1998 -- LG Rems-Welland

16.04.2016

[zurück](#)**10 km Str.**

Vereinsrekord: 38:28 Wenske, Freya 1998 -- LG Rems-Welland

26.03.2016

[zurück](#)**100 m Hürden 0.838m**

Vereinsrekord: 19,21 Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland

19.05.2012

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Vereinsrekord: 51,16 LG Rems-Welland

20.07.2008

[zurück](#)**4 x 400 m Staffel**

Vereinsrekord: 4:27,19 LG Rems-Welland

5.05.2016

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

Vereinsrekord: 8:28,23 LG Rems-Welland

11.07.2010

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,73 Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland

27.06.2010

1,36 Karras, Charlotte

2002 LAC Essingen

Donauwörth

03.10.

[zurück](#)**Weitsprung**

Vereinsrekord: 5,23 Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland

10.07.2010

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Vereinsrekord:	11,18	Hegele, Sabrina 1989 -- LG Rems-Welland	12.05.2007
----------------	-------	---	------------

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Vereinsrekord:	28,10	Hegele, Sabrina 1989 -- LG Rems-Welland	17.06.2007
----------------	-------	---	------------

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

Vereinsrekord:	39,37	Hegele, Sabrina 1989 -- LG Rems-Welland	17.06.2007
----------------	-------	---	------------

[zurück](#)**DJMM Gruppe 1**

Vereinsrekord:	9.086	LG Rems-Welland	30.09.2012
----------------	-------	-----------------	------------

[zurück](#)**DJMM Gruppe 2**

Vereinsrekord:	7.366	LG Rems-Welland	29.09.2013
----------------	-------	-----------------	------------

[zurück](#)**DJMM Gruppe 3**

Vereinsrekord:	4.371	LG Rems-Welland	1.10.2017
----------------	-------	-----------------	-----------

[zurück](#)**Weibliche Jugend U18**

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf
10 km Str.	100 m Hürden	400 m Hürden	1500 m Hindernis	4 x 100 m Staffel	4 x 400 m Staffel
3 x 800 m Staffel	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf
4-Kampf	4-Kampf Ma.	Gruppe 1	Gruppe 2		

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2020:	13,46	Frey, Laura 2004 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	12,56	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	28.06.2009

13,21	+0,5	Frey, Laura	2004	LAC Essingen	Essingen	27.06.
13,79	+0,2	Weber, Kim Amy	2005	LAC Essingen	Essingen	30.07.
13,90	+0,1	Rieg, Lea	2004	LAC Essingen	Essingen	27.06.
14,86	-0,9	Frey, Marie	2004	LAC Essingen	Donauwörth	03.10.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2020:	28,16	Frey, Laura 2004 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	26,86	Kaufmann, Maren 1996 -- LG Rems-Welland	6.07.2013

27,44	+0,3	Frey, Laura	2004 LAC Essingen	Essingen	27.06.
28,21	+1,7	Rieg, Lea	2004 LAC Essingen	Essingen	27.06.
28,94	-1,0	Weber, Kim	2005 LAC Essingen	Schwäbisch Gmünd	03.07.

[zurück](#)**400 m Lauf**

Vereinsrekord: 64,12 Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland 11.07.2015

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord: 2:31,37 Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland 28.04.2013

2:47,34 Frey, Marie 2004 LAC Essingen Donauwörth 03.10.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Vereinsrekord: 11:38,56 Wenske, Freya 1998 -- LG Rems-Welland 11.04.2015

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Vereinsrekord: 24:18,45 Trittenbach, Johanna 1995 -- LG Rems-Welland 28.06.2012

[zurück](#)**10 km Str.**

Vereinsrekord: 56:15 Richter, Lisa 1997 -- LG Rems-Welland 1.06.2008

[zurück](#)**100 m Hürden 0.762m**

Vereinsrekord: 17,05 Ilg, Lena 1990 -- LG Rems-Welland 12.05.2007

[zurück](#)**400 m Hürden 0.762m**

Vereinsrekord: 79,36 Böhm, Jacqueline 1999 -- LG Rems-Welland 2.07.2016

[zurück](#)**1500 m Hindernis 0.762m**

Vereinsrekord: 5:45,02 Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland 8.05.2016

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Vereinsrekord: 51,16 LG Rems-Welland 20.07.2008

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

Vereinsrekord: 4:30,80 LG Rems-Welland 1.07.2015

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

Vereinsrekord: 8:28,23 LG Rems-Welland 11.07.2008

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,73 Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland 22.06.2010

1,44 Rieg, Lea 2004 LAC Essingen Schwäbisch Gmünd 03.07.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2020: 4,34 Frey, Laura 2004 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 5,23 Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland 10.07.2010

4,47 +0,0 Frey, Laura 2004 LAC Essingen Donauwörth 03.10.

4,22 +0,6 Weber, Kim 2005 LAC Essingen Schwäbisch Gmünd 03.07.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Vereinsrekord: 11,44 Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland 14.07.2012

5,96 Frey, Laura 2004 LAC Essingen Donauwörth 03.10.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Vereinsrekord: 27,45 Monzheimer, Sarah 1994 -- LG Rems-Welland 3.07.2011

16,11 Weber, Kim Amy 2005 LAC Essingen Donauwörth 03.10.

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

Vereinsrekord: 42,64 Schröder, Mara 1997 -- LG Rems-Welland 29.06.2013

17,70 Weber, Kim 2005 LAC Essingen Schwäbisch Gmünd 03.07.

[zurück](#)**4-Kampf****100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m**

Vereinsrekord: 2.416 Hägele, Swenja 1992 -- LG Rems-Welland 26.04.2008

[zurück](#)**4-Kampf Ma.****100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m**

Vereinsrekord: 5.902 LG Rems-Welland 26.04.2008

[zurück](#)

DJMM Gruppe 1

Vereinsrekord: 8.135 LG Rems-Welland 12.06.2011

[zurück](#)**DJMM Gruppe 2**

Vereinsrekord: 6.280 LG Rems-Welland 25.09.2011

[zurück](#)**Weibliche Jugend U16**[4 x 100 m Staffel
Gruppe 4](#)[3 x 800 m Staffel](#)[4-Kampf Ma.](#)[7-Kampf Ma.](#)[Block Mannschaft](#)[Gruppe 3](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 100 m Staffel**

Vereinsrekord: 51,16 LG Rems-Welland 2.07.2008

56,61 StG LG Rems-Welland Ulm 17.07.
Barth, Valentina (2006); Gerlach, Anja (2006); Zeller, Saskia (2008); Sarioglu, Defne (2007)

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

Vereinsrekord: 8:28,23 LG Rems-Welland 11.07.2007

[zurück](#)**4-Kampf Ma.****100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

Vereinsrekord: 5.865 LG Rems-Welland 25.04.2009

[zurück](#)**7-Kampf Ma.****100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m**

Vereinsrekord: 9.817 LG Rems-Welland 20.06./21.06.2009

[zurück](#)**Block Mannschaft**

Vereinsrekord: 7.388 LG Rems-Welland 27.06.2009

[zurück](#)**DJMM DSMM Gruppe 3**

Vereinsrekord: 4.288 LG Rems-Welland 30.09.2012

[zurück](#)**DJMM DSMM Gruppe 4**

Vereinsrekord: 3.645 LG Rems-Welland 25.09.2011

[zurück](#)**Jugend W15**[100 m Lauf
Hochsprung
4-Kampf](#)[300 m Lauf
Weitsprung
7-Kampf](#)[800 m Lauf
Dreisprung
Block S/S](#)[2000 m Lauf
Kugelstoß
Block Lauf](#)[5 km Str.
Diskuswurf
Block Wurf](#)[80 m Hürden
Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Vereinsrekord: 12,56 Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland 28.06.2009

15,80 +0,1 Barth, Valentina 2006 LAC Essingen Essingen 27.06.

[zurück](#)**300 m Lauf**

Vereinsrekord: 42,10 Weiland, MichŠle 1992 -- LG Rems-Welland 29.07.2007

51,98 Barth, Valentina 2006 LAC Essingen Essingen 27.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord: 2:31,37 Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland 28.04.2013

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Vereinsrekord: 7:35,82 Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland 19.04.2013

[zurück](#)**5 km Str.**

Vereinsrekord: 21:56 Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland 27.09.2009

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**

Vereinsrekord: 12,82 Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland 27.06.2009

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,68 Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland 20.06.2009

1,22 Barth, Valentina 2006 LAC Essingen Essingen 30.07.
1,10 Gerlach, Anja 2006 LAC Essingen Essingen 30.07.

[zurück](#)**Weitsprung**

Vereinsrekord: 5,22 Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland 19.07.2009

4,10 -0,2 Gerlach, Anja 2006 LAC Essingen Essingen 30.07.

[zurück](#)**Dreisprung**

Vereinsrekord:	9,40	Frey, Laura 2004 -- LAC Essingen	22.05.2019
----------------	------	----------------------------------	------------

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Vereinsrekord:	10,90	Monzheimer, Sarah 1994 -- LG Rems-Welland	3.10.2009
----------------	-------	---	-----------

5,09	Barth, Valentina	2006 LAC Essingen	Essingen	31.07.
------	------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Vereinsrekord:	24,52	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	1.05.2010
----------------	-------	---------------------------------------	-----------

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

Vereinsrekord:	38,33	Schröder, Mara 1997 -- LG Rems-Welland	13.05.2012
----------------	-------	--	------------

9,08	Barth, Valentina	2006 LAC Essingen	Essingen	31.07.
------	------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)**4-Kampf****100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

Vereinsrekord:	2.088	Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland	17.05.2009
----------------	-------	--	------------

[zurück](#)**7-Kampf****100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m**

Vereinsrekord:	3.478	Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland	14.06./15.06.2008
----------------	-------	--	-------------------

[zurück](#)**Block S/S****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

Vereinsrekord:	2.631	Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland	27.06.2009
----------------	-------	--	------------

[zurück](#)**Block Lauf****100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

Vereinsrekord:	1.993	Trittenbach, Johanna 1995 -- LG Rems-Welland	27.06.2009
----------------	-------	--	------------

[zurück](#)**Block Wurf****100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

Vereinsrekord:	2.044	Strehle, Rieke 1994 -- LG Rems-Welland	7.06.2008
----------------	-------	--	-----------

[zurück](#)**Jugend W14**[100 m Lauf
Hochsprung
4-Kampf](#)[300 m Lauf
Stabhochsprung
7-Kampf](#)[800 m Lauf
Weitsprung
Block S/S](#)[2000 m Lauf
Kugelstoß
Block Lauf](#)[5 km Str.
Diskuswurf
Block Wurf](#)[80 m Hürden
Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2020:	15,97	Gosau, Malin 2006 -- LAC Essingen			
Vereinsrekord:	12,56	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland			28.06.2009

14,15	-0,1	Zeller, Saskia	2008 LAC Essingen	Essingen	27.06.
-------	------	----------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)**300 m Lauf**

Vereinsrekord:	48,65	Spazal, Fenja 2007 -- LAC Essingen			27.06.2021
----------------	-------	------------------------------------	--	--	------------

48,65		Spazal, Fenja	2007 LAC Essingen	Essingen	27.06.
-------	--	---------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord:	2:31,37	Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland			28.04.2013
----------------	---------	--	--	--	------------

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Vereinsrekord:	7:35,82	Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems Welland			19.04.2013
----------------	---------	--	--	--	------------

[zurück](#)**5 km Str.**

Vereinsrekord:	21:56	Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland			27.09.2009
----------------	-------	--	--	--	------------

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**

Vereinsrekord:	12,78	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland			20.06.2009
----------------	-------	---------------------------------------	--	--	------------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2020:	1,08	Gosau, Malin 2006 -- LAC Essingen			
Vereinsrekord:	1,61	Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland			20.07.2008

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Vereinsrekord:	2,10	Frey, Laura 2004 -- LG Rems-Welland			6.05.2018
----------------	------	-------------------------------------	--	--	-----------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2020:	3,19	Gosau, Malin 2006 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	5,22	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	19.07.2009

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2020:	5,54	Gosau, Malin 2006 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	10,81	Fischer, Michelle 2003 -- LSG Aalen	3.06.2017

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Vereinsrekord:	19,95	Strehle, Rieke 1994 -- LG Rems-Welland	7.06.2008
----------------	-------	--	-----------

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

Vereinsrekord:	33,00	Schröder, Mara 1997 -- LG Rems-Welland	23.07.2011
----------------	-------	--	------------

11,42	Zeller, Saskia	2008 LAC Essingen	Essingen	31.07.
-------	----------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)**4-Kampf****100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

Vereinsrekord:	1.779	Friess, Benita 2003 -- LG Rems-Welland	20.7.-2017
Vereinsrekord:	1.779	Frieß, Benita 2003 -- LG Rems-Welland	20.7.-2017

[zurück](#)**7-Kampf****100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m**

Vereinsrekord:	3.339	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	20.06./21.06.2009
----------------	-------	---------------------------------------	-------------------

[zurück](#)**Block S/S****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

Vereinsrekord:	2.541	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	27.06.2009
----------------	-------	---------------------------------------	------------

[zurück](#)**Block Lauf****100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

Vereinsrekord:	1.993	Trittenbach, Johanna 1995 -- LG Rems-Welland	27.06.2009
----------------	-------	--	------------

[zurück](#)**Block Wurf****100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

Vereinsrekord:	2.044	Strehle, Rieke 1994 -- LG Rems-Welland	7.06.2008
----------------	-------	--	-----------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[4-Kampf Ma.](#)[Block Mannschaft](#)[Gruppe 2](#)[Gruppe 3](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Vereinsrekord: 42,06 LG Rems-Welland 1.07.2015

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Vereinsrekord: 8:55,01 LG Rems-Welland 1.07.2015

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2020: 4.653 LAC Essingen
Vereinsrekord: 4.450 LG Rems-Welland 20.4.-2014[zurück](#)

Block Mannschaft

Vereinsrekord: 6.017 LG Brenztal 14.09.2013

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

Vereinsrekord: 4.988 LG Rems-Welland 22.06.2013

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 3

Vereinsrekord: 3.516 LG Rems-Welland 13.06.2015

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf](#)[300 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[2000 m Lauf](#)[60 m Hürden](#)[Hochsprung](#)[Stabhochsprung](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[Ballwurf 200g](#)[4-Kampf](#)[Block S/S](#)[Block Lauf](#)[Block Basis](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2020: 10,98 Sarioglu, Defne 2007 -- LAC Essingen
Vereinsrekord: 10,12 Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland 12.07.2008[zurück](#)

300 m Lauf

Vereinsrekord: 46,40 Zeller, Saskia 2008 -- LAC Essingen 27.06.2021

46,40	Zeller, Saskia		2008 LAC Essingen	Essingen	27.06.
					zurück
800 m Lauf					
	Vereinsrekord:	2:33,13	Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland		1.07.2012
					zurück
2000 m Lauf					
	Vereinsrekord:	7:36,17	Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland		23.05.2012
					zurück
60 m Hürden 0.762m					
	Vereinsrekord:	11,32	Hirschle, Chiara 2004 -- LG Rems-Welland		22.07.2017
					zurück
Hochsprung					
	Bestl. 2020:	1,32	Sarioglu, Defne 2007 -- LAC Essingen		3.10.2007
	Vereinsrekord:	1,60	Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland		
1,30	Zeller, Saskia		2008 LAC Essingen	Essingen	30.07.
					zurück
Stabhochsprung					
	Vereinsrekord:	1,85	Frey, Laura 2004 -- LG Rems-Welland		27.07.2017
					zurück
Weitsprung					
	Bestl. 2020:	4,33	Sarioglu, Defne 2007 -- LAC Essingen		12.07.2008
	Vereinsrekord:	5,12	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland		
4,33	+0,0 Zeller, Saskia		2008 LAC Essingen	Essingen	30.07.
					zurück
Kugelstoß 3 kg					
	Vereinsrekord:	9,01	Kett, Annalena 1994 -- LG Rems-Welland		3.10.2007
6,15	Zeller, Saskia		2008 LAC Essingen	Essingen	31.07.
					zurück
Diskuswurf 750 g					
	Vereinsrekord:	15,03	Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland		22.05.2011
					zurück
Speerwurf 400 g					
	Vereinsrekord:	30,05	Monzheimer, Sarah 1994 -- LG Rems-Welland		14.07.2007

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2020:	31,00	Sarioglu, Defne 2007 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	44,00	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	7.06.2008

[zurück](#)**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2020:	1.696	Sarioglu, Defne 2007 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	1.847	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	26.04.2008

[zurück](#)**Block S/S****75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

Vereinsrekord:	2.309	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	7.06.2008
----------------	-------	---------------------------------------	-----------

[zurück](#)**Block Lauf****75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

Vereinsrekord:	2.014	Trittenbach, Johanna 1995 -- LG Rems-Welland	7.06.2008
----------------	-------	--	-----------

[zurück](#)**Block Basis****75m-60m H.-Weit Z-Ball-800m**

Vereinsrekord:	1.795	Weiland, Karolina 2000 -- LG Rems-Welland	14.09.2013
----------------	-------	---	------------

[zurück](#)**Jugend W12**

[75 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Block S/S](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block Basis](#)

[2000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Stabhochsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

Bestl. 2020:	11,26	Zeller, Saskia 2008 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	10,63	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	30.09.2007

11,79	+0,3 Götzt, Tamina	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
-------	--------------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord:	2:35,87	Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland	5.06.2011
----------------	---------	--	-----------

3:15,19	Wagner, Charlotte	2009 LAC Essingen	Essingen	27.06.
---------	-------------------	-------------------	----------	--------

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Vereinsrekord:	9:06,20	Ilzhöfer, Nicole 2002 -- LG Rems-Welland	14.09.2013
----------------	---------	--	------------

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

Vereinsrekord:	11,18	Frieß, Benita 2003 -- LG Rems-Welland	12.09.2015
----------------	-------	---------------------------------------	------------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2020:	1,24	Zeller, Saskia 2008 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	1,36	Sarioglu, Defne 2007 -- LAC Essingen	7.07.2019

1,18	Wagner, Charlotte	2009 LAC Essingen	Essingen	30.07.
1,14	Götz, Tamina	2009 LAC Essingen	Essingen	30.07.

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Vereinsrekord:	1,95	Eigl, Johanna 2006 -- LG Rems-Welland	27.07.2018
----------------	------	---------------------------------------	------------

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2020:	3,91	Zeller, Saskia 2008 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	4,54	Frieß, Benita 2003 -- LG Rems-Welland	12.09.2015

3,97	Götz, Tamina	2009 LAC Essingen	Essingen	30.07.
3,06	Wagner, Charlotte	2009 LAC Essingen	Essingen	30.07.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Vereinsrekord:	7,11	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	30.09.2007
----------------	------	---------------------------------------	------------

[zurück](#)**Diskuswurf 750 g**

Vereinsrekord:	15,03	Kruger, Stefanie 1999 -- LG Rems-Welland	22.05.2011
----------------	-------	--	------------

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Vereinsrekord:	24,80	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	30.09.2007
----------------	-------	---------------------------------------	------------

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2020:	28,00	Zeller, Saskia 2008 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	37,50	Jaros, Franka 1995 -- LG Rems-Welland	1.07.2007

18,50	Götz, Tamina	2009 LAC Essingen	Dagersheim	17.07.
-------	--------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2020:	1.542	Zeller, Saskia 2008 -- LAC Essingen
--------------	-------	-------------------------------------

Vereinsrekord: 1.656 Sarioglu, Defne 2007 -- LAC Essingen 25.05.2019

995 Götz, Tamina 2009 LAC Essingen Dagersheim 17.07.
11,79(+0,3)-3,40-o-18,50

[zurück](#)**Block S/S****75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

Vereinsrekord: 2.086 Frieß, Benita 2003 -- LG Rems-Welland 12.09.2015

[zurück](#)**Block Basis****75m-60m H.-Weit Z-Ball-800m**

Vereinsrekord: 1.776 Ilzhöfer, Nicole 2002 -- LG Rems-Welland 14.09.2013

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 50 m Staffel**

Vereinsrekord: 32,06 LG Rems-Welland 17.07.2013

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[4-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

Vereinsrekord: 7,83 Frieß, Benita 2003 -- LAC Essingen 19.07.2014

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord: 3:05,36 Sarioglu, Defne 2007 -- LG Rems-Welland 8.07.2018

[zurück](#)**Hochsprung**

Vereinsrekord: 1,26 Frieß, Benita 2003 -- LG Rems-Welland 19.07.2014

[zurück](#)**Weitsprung**

Vereinsrekord: 3,96 Frieß, Benita 2003 -- LAC Essingen 19.07.2014

[zurück](#)

Schlagball 80g

Vereinsrekord: 31,50 Frieß, Benita 2003 -- LAC Essingen 19.07.2014

[zurück](#)**4-Kampf****50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

Vereinsrekord: 1.431 Sarioglu, Defne 2007 -- LG Rems-Welland 19.05.2018

[zurück](#)**Kinder W10**[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

Vereinsrekord: 8,57 Sarioglu, Defne 2007 -- LAC Essingen 29.04.2017

[zurück](#)**800 m Lauf**

Vereinsrekord: 3:21,02 Götz, Tamina 2009 -- LAC Essingen 27.04.2019

[zurück](#)**Weitsprung**

Vereinsrekord: 3,02 Katinin, Amelie 2008 -- LG Rems-Welland 21.04.2018

[zurück](#)**Schlagball 80g**

Vereinsrekord: 23,50 Neuhaus, Angelina 2007 -- LG Rems-Welland 29.04.2017
 Vereinsrekord: 23,50 Sarioglu, Defne 2007 -- LAC Essingen 29.04.2017
 Vereinsrekord: 23,50 Neuhaus, Angelina 2007 -- LAC Essingen 29.04.2017
 Vereinsrekord: 23,50 Sarioglu, Defne 2007 -- LG Rems-Welland 29.04.2017

[zurück](#)**Weibliche Kinder U10**[zurück zum Anfang](#)**Seniorinnen W30**[zurück zum Anfang](#)**Seniorinnen W40**[100 m Lauf](#)[200 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Halbmarathon Ma.](#)[80 m Hürden](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Hammerwurf](#)[Speerwurf](#)[Gewicht](#)[5-Kampf](#)[Wurf-Fünfkampf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

	Bestl. 2020:	14,51	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	14,26	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		25.07.2021
14,26	+0,2	Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Aichach	25.07.
					zurück
200 m Lauf					
	Vereinsrekord:	29,80	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		27.06.2021
29,80	-0,2	Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Essingen	27.06.
					zurück
800 m Lauf					
	Bestl. 2020:	3:03,37	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	3:03,37	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		23.08.2020
3:04,69		Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Aichach	25.07.
					zurück
Halbmarathon Ma.					
	Vereinsrekord:	7:03:28	LG Rems-Welland		11.10.2015
					zurück
80 m Hürden 0.762m					
	Vereinsrekord:	13,35	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		10.09.2021
13,35	+0,0	Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Baunatal	10.09.
					zurück
Hochsprung					
	Bestl. 2020:	1,40	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	1,41	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		25.07.2021
1,41		Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Aichach	25.07.
					zurück
Weitsprung					
	Bestl. 2020:	4,30	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	4,30	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		26.07.2020
4,16	+0,1	Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Essingen	11.07.
					zurück
Kugelstoß 4 kg					
	Bestl. 2020:	8,65	Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen		
	Vereinsrekord:	11,53	Haenschke, Sabine 1973 -- LG Rems-Welland		9.04.2017
9,04		Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Essingen	31.07.
					zurück
Diskuswurf 1 kg					
	Vereinsrekord:	39,34	Haenschke, Sabine 1973 -- LG Rems-Welland		9.04.2017
25,73		Meissner, Martina	1979 LAC Essingen	Essingen	11.07.

[zurück](#)**Hammerwurf 4 kg**

Vereinsrekord: 15,01 Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen 31.07.2021
 Vereinsrekord: 19,51 Vöhringer, Sabine 1969 -- LAC Essingen 2.04.2011

15,01 Meissner, Martina 1979 LAC Essingen Essingen 31.07.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

Vereinsrekord: 29,72 Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen 11.09.2021

29,72 Meissner, Martina 1979 LAC Essingen Baunatal 11.09.

[zurück](#)**Gewicht**

Vereinsrekord: 6,82 Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen 31.07.2021

6,82 Meissner, Martina 1979 LAC Essingen Essingen 31.07.

[zurück](#)**5-Kampf****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m**

Bestl. 2020: 2.621 Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 2.730 Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen 25.07.2021

2.730 Meissner, Martina 1979 LAC Essingen Aichach 25.07.
 14,26(+0,2)-4,16(+0,2)-9,00-1,41-3:04,69

[zurück](#)**Wurf-Fünfkampf****Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)**

Vereinsrekord: 2.002 Meissner, Martina 1979 -- LAC Essingen 31.07.2021

2.002 Meissner, Martina 1979 LAC Essingen Essingen 31.07.
 15,01-9,04-21,41-27,98-6,82

[zurück](#)**Seniorinnen W45**[Halbmarathon](#)[Marathon](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)**Halbmarathon**

Vereinsrekord: 2:22:42 Gold, Monika 1970 -- LG Rems-Welland 17.09.2017

[zurück](#)**Marathon**

Vereinsrekord: 5:21:52 Damrat, Veronika 1971 -- LAC Essingen 13.10.2019

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2020: 10,72 Fried, Sabine 1973 -- LAC Essingen
 Vereinsrekord: 10,94 Haenschke, Sabine 1973 -- LG Rems-Welland 31.05.2018

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2020:	33,30	Fried, Sabine 1973 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	37,53	Haenschke, Sabine 1973 -- LG Rems-Welland	8.07.2018

[zurück](#)

Seniorinnen W50

[Halbmarathon](#)[zurück zum Anfang](#)**Halbmarathon**

Vereinsrekord:	2:08:09	Hermann, Regine 1963 -- LG Rems-Welland	17.09.2017
----------------	---------	---	------------

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[zurück zum Anfang](#)**10 km Str.**

Bestl. 2020:	57:33	Weidner, Ines 1963 -- LAC Essingen	
Vereinsrekord:	57:33	Weidner, Ines 1963 -- LAC Essingen	19.01.2020

[zurück](#)**Halbmarathon**

Vereinsrekord:	2:05:27	Abele, Sabine 1962 -- LG Rems-Welland	17.09.2017
----------------	---------	---------------------------------------	------------

[zurück](#)

Seniorinnen W60

[Halbmarathon](#)[zurück zum Anfang](#)**Halbmarathon**

Vereinsrekord:	2:25:55	Kühling, Susanne 1957 -- LG Rems-Welland	17.09.2017
----------------	---------	--	------------

[zurück](#)