

Letzte Infos vor dem Lauf von A bis Z

Achte auf Deine Gesundheit

Absolut im Mittelpunkt steht Eure Gesundheit. Damit Eure Teilnahme für alle ein schönes und erfolgreiches Erlebnis wird, weisen wir noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass man nur in einer gesunden Verfassung an der Veranstaltung teilnehmen sollte. Außerdem sollten Läuferinnen und Läufer sich einer jährlichen ärztlichen Kontrolle unterziehen.

Achtet während des Laufs auf Warnsignale Eures Körpers. Besonders Erkältungen, Fieber oder grippale Infekte bedeuten ein großes Risiko für jeden Teilnehmer. Bei Beschwerden sollte ein Start vorher mit dem Arzt abgeklärt werden – auch auf kürzeren Distanzen.

Am Start besteht Maskenpflicht. Die Maske kann nach Verlassen der Rundbahn im Stadion abgenommen werden. Im Ziel erhaltet ihr neue Masken.

Wir bitten alle Teilnehmer*innen sich an die bestehenden Corona Regeln zu halten und das Stadion möglichst zeitnah wieder zu verlassen.

Abmeldungen

Der Startplatz kann nur noch auf eine andere Person übertragen werden oder auf eine andere Disziplin, nicht mehr auf das nächste Jahr. Übertragungen sind nur noch **direkt vor Ort** möglich. Die Ummeldung wird bei der Startnummernausgabe vorgenommen.

Nicht angetretene Startplätze verfallen.

Altersklasseneinteilung

In der Leichtathletik gelten die nachfolgenden Altersklassen (Deutsche Leichtathletik-Ordnung).

Der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten vollzieht sich immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das Lebensjahr vollendet wird, welches die Altersklasse bestimmt.

Männer und Junioren

Männer (20 Jahre und älter)

Männliche U 23 (22/21/20 Jahre)

Frauen und Juniorinnen

Frauen (20 Jahre und älter)

Weibliche U 23 (22/21/20Jahre)

Senioren

Senioren M 30 (30 Jahre) und weiter im
5-Jahresrhythmus

Seniorinnen

Seniorinnen W 30 (30 Jahre) und weiter im
5-Jahresrhythmus

Altersklassenpreise/Preise

- Die drei Erstplatzierten des Vitus König Drei Berge Lauf / Sparkassenlauf Albuch light erhalten Geldpreise.
- Beim Essinger Wohnbau Fitnesslauf und dem Decathlon Schönbrunnenlauf gibt es nur eine Gesamtwertung, keine Altersklassen-Wertung.
- Bei den Wettbewerb EnBW ODR Walk the Rock gibt es entsprechend den DLV-Richtlinien eine alphabetische Ergebnisliste

Alle Finisher*innen erhalten eine Medaille und ein Präsent.

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss für die Onlineanmeldung aller Läufe ist am 20. Juni 2021. **Nachmeldungen sind nicht möglich.**

Änderungen/Ummeldungen

Änderungen:

Namens-, Jahrgangsänderungen, Teamname, etc. können noch am Veranstaltungstag **bis eine Stunde** vor Start des Laufes bei der Startnummernausgabe gemacht werden.

Disziplinwechseländerung:

Distanzänderungen sind nur noch möglich direkt vor Ort **bis eine Stunde** vor Start des Laufes bei der Startnummernausgabe. Wir werden Euch dann ummelden.

Abmeldung/ Ummeldung auf eine andere Person:

Abmeldungen von unseren Läufen 2021 und Rückerstattung der Startgebühr sind leider nicht mehr möglich. Der Startplatz kann allerdings noch auf eine andere Person übertragen werden oder auf eine andere Disziplin, nicht mehr auf das nächste Jahr. Nicht angetretene Startplätze verfallen. Kommt spätestens eine Stunde vor Start des Laufes zur Startnummernausgabe. Wir werden dann die Ummeldung vornehmen.

Änderungen und Ummeldungen können auch von einer anderen Person übernommen werden.

Ausgang vom Stadion

Der Zugang ist ausgeschildert und befindet sich auf der Ostseite des Schönbrunnenstadions.

Babyjogger, Begleitung, Hunde

Das Laufen mit Stöcken (außer bei **EnBW ODR Walk the Rock**) oder Kinderwägen, das Begleiten von Läufer/innen per Fahrrad oder anderen Hilfsgeräten oder die Mitnahme von Hunden ist bei unseren Veranstaltungen leider nicht gestattet!

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten

Toiletten stehen euch in der Schönbrunnenhalle zur Verfügung. **Dusch- und Umkleidemöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung.**

Erste Hilfe

Die komplette Veranstaltung wird von ca. 30 DRK Helfern und der Bergwacht, sowie einem Rettungswagen und 2 Notärzten betreut. Die Helfer sind jeweils an den Versorgungsstationen zu finden. Bei **Notfällen immer 112** anrufen, die Helfer der Veranstaltung werden von der Rettungsleitstelle informiert.

Flyer

Hier finden Sie viele [Details](#) zur Veranstaltung. **Bitte neue Startzeiten und Modalitäten auf der Webseite beachten.**
Flyerdaten zu den Startzeiten und Modalitäten sind aufgrund der bestehenden Regelungen nicht mehr in vollem Umfang aktuell.

Helfer

Über 120 Helfer sorgen dafür, dass die Veranstaltung für die Teilnehmer ein voller Erfolg wird.

Hinweis für Nordic Walker

Für alle Teilnehmer/innen der Disziplin EnBW ODR Walk the Rock ist es aus Sicherheitsgründen zwingend erforderlich, dass die Stockspitzen mit Kunststoff-Überzügen geschützt werden. Andernfalls verliert der Teilnehmer das Teilnahmerecht. Zusätzlich weisen wir darauf hin, dass Laufen, Joggen oder Rennen bei diesen Disziplinen nicht erlaubt ist. Wie im vergangenen Jahr werden wir Teilnehmer disqualifizieren, die sich nicht an die Regel halten und uns von Streckenposten oder sonstigen Helfern gemeldet werden.

Maske

Am Start besteht Maskenpflicht. Die Maske kann nach Verlassen der Rundbahn im Stadion abgenommen werden. Im Ziel erhaltet ihr neue Masken.

Wir bitten alle Teilnehmer*innen sich an die bestehenden Corona Regeln zu halten.

Nachmeldungen

Eine Nachmeldung für alle Disziplinen ist nicht möglich.

Pläne und Streckenkarten

Die Streckenpläne zu allen Laufwettbewerben findet ihr auf der [Essinger Panoramalaufseite](#).

Siegerehrungen

Geldpreise werden überweisen. Siegerehrungen entfallen. Präsent im Ziel für alle Finisher*innen. Ergebnislisten und Urkunden stehen im Internet.

Startunterlagen-Abholung

Die Startunterlagen müssen von Dienstag 22.06.2021 bis Freitag 25.06.2021 jeweils von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr in der Geschäftsstelle des LAC Essingen im Anbau der Schönbrunnhalle in Essingen abgeholt werden. In Ausnahmefällen (z.B. weitere Anreise können die Startunterlagen auch noch am Samstag abgeholt werden (Abholung am Eingang des Stadions))

In den Startunterlagen enthalten ist:

- Die Startnummer inklusive Chip. Bitte nicht knicken.
- Wenn Ihr ein Funktionsshirt bestellt habt bekommt ihr dies bei der Abholung der Startunterlagen mit.

Die Startunterlagen können auch von einer anderen Person abgeholt werden. Hierzu benötigst Du nur den Namen und die Startnummer der Teilnehmerin/des Teilnehmers dessen Unterlagen Du abholen möchtest.

Selbstabholung der Unterlagen nicht möglich?

Die Startunterlagen können auch von einer anderen Person abgeholt werden. Hierzu benötigst Du nur den Namen und die Startnummer der Teilnehmerin/des Teilnehmers dessen Unterlagen Du abholen möchtest.

Shirts

Für das offizielle Eventshirt der Essinger Panoramaläufe, arbeiten wir mit der Firma DEE zusammen. Mit Motiven aus der Essinger Umgebung gestalten wir jedes Jahr das T-Shirt neu. Motiv 2021: **Beliebtes Ausflugsziel Weiherwiesen**

Infos dazu findet Ihr auf der [Hauptseite](#).

Preis 19 € Größen: Damen XS – XXL, Herren XS – 3XL Hochfunktionelles Laufshirt mit sehr guter Atmungsaktivität, toller und schmaler Passform, schnelltrocknend und formstabil.

Am Wettkampftag können noch vereinzelt T-Shirt's am T-Shirt Ausgabestand gekauft werden. Vor Ort betragen die Kosten das Funktionsshirt 25 Euro. Verkauf solange Vorrat vorhanden.

Strecken

Die Streckenpläne sind auf unserer [Website](#) abrufbar.

Teilnehmer

Müssen sich am Ein- und Ausgang registrieren und sich an das „Schutzkonzept Leichtathletik – Wettkampf“ des WLV, sowie die in der Ausschreibung getroffenen Regelungen halten.

Urkunden

Nach der Veranstaltung können die Urkunden ohne Probleme mit den Ergebnissen heruntergeladen werden.

Versorgung an der Strecke

Verpflegung auf der Strecke entfällt. Bitte auf Selbstverpflegung achten.

Zeitmessung

Der Einweg-Chip befindet sich auf der Rückseite der Startnummer (zwei Klebestreifen). **Bitte nicht knicken und nicht entfernen!** Der Chip muss nicht aktiviert werden. Er muss im Ziel nicht zurückgegeben werden.

Bei den Essinger Panoramaläufen 2021 werden wir wie in den vergangenen Jahren mit der Firma Speed Timing als Zeitmessefirma zusammenarbeiten.

Die Startnummer muss auf der Brust getragen werden. Ohne Chip, bzw. ohne Startnummer keine Zeitmessung bzw. überhaupt keine Erfassung! Es handelt sich um einen Einweg-Chip, der nicht mehr zurückgegeben werden muss.

Zeitplan

Bitte neue Startzeiten auf der Webseite beachten.

Zugang zum Stadion/Start

Der Zugang ist ausgeschildert und befindet sich auf der Westseite des Schönbrunnenstadions. Zugang zum Stadion für Läufer*innen nur mit Startnummer.

Zuschauer

Müssen sich am Ein- und Ausgang registrieren und sich an das „Schutzkonzept Leichtathletik – Wettkampf“ des WLVL, sowie die in der Ausschreibung getroffenen Regelungen halten.

Noch Fragen?

Sind noch Fragen offen? Dann schreibt uns doch eine Mail oder ruft an. Wir helfen gerne weiter!

E-Mail: panoramalauf(at)lac-essingen.de

Wir geben unser Bestes alle Anfragen so schnell wie möglich zu bearbeiten!