

Vereinsrekorde



**LeichtAthletikClub
Essingen e.V.**

beachten: Mannschaftsergebnisse seit 01.01.2007 LG Rems Welland

Männer Stand:
01.06.2018

Disziplin	Name	Leistung	Datum	Ort	Veranstaltung
100 m	1 Dieter Becker (65)	11,23 sec	28.09.1996	Aalen	Sportfest
	2 Bernd Sturm (64)	11,87 sec	03.05.1997	Ellwangen	Kreismeisterschaft
	3 Rainer Strehle (64)	12,42 sec	09.06.1996	Stuttgart	Sportfest
200 m	1 Dieter Becker (65)	23,18 sec	04.08.1996	Esslingen	Sportfest
	2 Bernd Sturm (64)	24,05 sec	06.06.1997	Geislingen	Sportfest
	3 Rainer Strehle (64)	24,79 sec	03.08.1997	Esslingen	Sportfest
400 m	1 Dieter Becker (65)	52,73 sec	10.07.1999	Crailsheim	württembergische Meisterschaft
	2 Rainer Strehle (64)	55,92 sec	28.09.1996	Aalen	Bezirksmeisterschaft
	3				
800 m	1 Helmuth Zekel (84)	2:45,08 min	25.06.2017	Essingen	Sportfest
	2				
	3				
1000 m	1				
	2				
	3				
1500 m	1 Rainer Strehle (64)	4:53,92 min	26.09.1998	Aalen	Bezirksmeisterschaft
	2				
	3				
3000 m	1 Helmuth Zekel (84)	10:34,23 min	29.04.2017	Unterkochen	Sportfest
	2 Ralf Damrat (66)	11:39,65 min	2000	Stuttgart	Sportfest
	3				
5000 m	1 Björn Franzen (86)	17:33,16 min	10.08.2016	Burgau	Sportfest
	2 Ralf Damrat (66)	19:31,44 min	2000	Aalen	Regionalmeisterschaft
	3				
10000 m Bahn	1 Björn Franzen (86)	37:40,20 min	22.07.2017	Essingen	Sportfest
	2				
	3				
10 Km Mannschaft	1				
	2				
	3				
10 Km Straße	1 Marcus Baur (88)	34:41 min	06.01.2018	Schwäbisch Hall	Sportfest
	2 Helmuth Zekel (84)	36:13 min	03.09.2017	Bad Liebenzell	deutsche Meisterschaft
	3 Christof Stirner (81)	39:09 min	23.01.2011	Dinkelsbühl	Sportfest
Halbmarathon	1 Helmuth Zekel (84)	1:20:26 h	17.09.2017	Rheinstetten	baden-württembergische Meisterschaft
	2 Christof Stirner (81)	1:49:54 h	21.05.2011	Bopfingen	Sportfest
	3				
Halbmarathon Mannschaft	1 Helmuth Zekel (84); Alexander Götz (78) ; Franz Marschik (60)	4:15:52 h	17.09.2017	Rheinstetten	baden-württembergische Meisterschaft
	2 Helmuth Zekel (84); Alexander Götz (78) ; Oliver Kisslinger (69)	4:35:37 h	28.05.2017	Heidenheim	Sportfest
	3				
Zehnkampf	1				
	2				
	3				
Marathon	1 Christof Stirner (81)	3:05:01 h	15.04.2011	Zürich	Sportfest
	2 Marcel Früh (84)	3:15:27 h	11.05.2014	Heilbronn	Sportfest
	3				
110 m Hürden 1,067 m	1				
	2				
	3				
400 m Hürden 0,914 m	1				
	2				
	3				
3000 m Hindernis	1				
	2				
	3				
4x 100 m	1 Bernd Sturm (64), Hartwig Vöhringer (58), Rainer Strehle (64), Dieter Becker (65)	44,91 sec	13.07.1996	Aalen	Sportfest
	2 Bernd Sturm (64), Helmut Gentner (65) Rainer Strehle (64), Dieter Becker (65)	45,70 sec	28.09.1996	Aalen	Regionalmeisterschaft
	3 Bernd Sturm (64), Hartwig Vöhringer (58), Rainer Strehle (64), Dieter Becker (65)	45,75 sec	23.06.1996	Gammertingen	württembergische Meisterschaft
4x 400 m	1				

	2					
	3					
3 x 1000 m	1	Rainer Strehle (64) Ralf Damrat (66), Dieter Becker (65)	9:12,83 min	06.05.2000	Tuttlingen	württembergische Meisterschaft
	2					
	3					
Hochsprung	1	Tobias Hirsch (87)	1,60 m	25.06.2017	Essingen	Sportfest
	2	Ralf Ilzhofer (70)	1,55 m	20.07.2002	Köngen	württembergische Meisterschaft
	3	Dieter Mößner (79)	1,44 m	27.09.2009	Donauwörth	Sportfest
Stabhoch	1					
	2					
	3					
Weitsprung	1	Bernd Sturm (64)	5,62 m	27.09.1997	Aalen	Bezirksmeisterschaft
	2	Tobias Hirsch (87)	5,61 m	18.06.2017	Helmsheim	baden-württembergische Meisterschaft
	3					
Dreisprung	1					
	2					
	3					
Speerwurf 800 g	1	Tobias Hirsch (87)	32,32 m	22.07.2017	Essingen	Regionalemeisterschaft
	2	Dieter Mößner (79)	31,33 m	10.05.2009	Hüttlingen	Sportfest
	3					
Kugelstoßen 7,26 Kg	1	Dieter Mößner (79)	10,80 m	14.02.2009	Sindelfingen	baden-württembergische Meisterschaft
	2	Tobias Hirsch (87)	9,76 m	03.06.2017	Essingen	württembergische Meisterschaft
	3	Jochen Janouschek (69)	9,57 m	20.07.2002	Köngen	württembergische Meisterschaft
Diskuswurf 2 Kg	1	Dieter Mößner (79)	29,40 m	07.06.2009	Helmsheim	baden-württembergische Meisterschaft
	2	Tobias Hirsch (87)	25,62 m	22.07.2017	Essingen	Regionalemeisterschaft
	3	Jochen Janouschek (69)	25,07 m	20.07.2002	Köngen	württembergische Meisterschaft
Hammerwurf 7,26 Kg	1					
	2					
	3					
Fünfkampf	1	Tobias Hirsch (87)	2014 Punkte	22.07.2017	Essingen	Regionalemeisterschaft
	2					
	3					
Fünfkampf Mannschaft	1					
	2					
	3					