

Vereinsrekorde



**LeichtAthletikClub
Essingen e.V.**

Mannschafts- und Staffelergebnisse seit 01.01.2007 LG Rems-Welland
* württembergischer Rekord Seniorinnen W45

Frauen 01.06.2018						
Disziplin	Name	Leistung	Datum	Ort	Veranstaltung	
100 m	1. Franka Jaros (95)	12,95 sec	19.05.2018	Ellwangen	Sportfest	
	2. Marleen Keller (94)	13,91 sec	19.05.2018	Ellwangen	Sportfest	
	3. Alexandra Gross (93)	14,02 sec	20.05.2017	Ellwangen	Sportfest	
200 m	1. Pia Kiesel (77)	29,92 sec	22.07.2001	Essingen	Sportfest	
	2. Laura Barth (82)	30,30 sec	06.09.2003	Essingen	Sportfest	
	3.					
400 m	1.					
	2.					
	3.					
800 m	1. Angelika Ilzhöfer (57)	2:34,82 min	17.05.2002	Eltingen	württembergische Meisterschaft	
	2. Pia Kiesel (77)	2:51,10 min	06.09.2003	Essingen	Sportfest	
	3. Laura Barth (82)	3:01,02 min	06.09.2003	Essingen	Sportfest	
1500 m	1. Angelika Ilzhöfer (57)	5:11,18 min	15.09.2001	Essingen	Sportfest	
	2. Sarah Bader (87)	6:58,58 min	31.05.2014	Ellwangen	Sportfest	
	3.					
3000 m	1. Angelika Ilzhöfer (57)	10:46,88 min	28.04.2002	Weinstadt	Sportfest	
	2.					
	3.					
5000 m	1. Angelika Ilzhöfer (57)	18:31,63 min	12.07.2002	Kevelaer	deutsche Meisterschaft	
	2. Pia Kiesel-Janouschek (77)	24:47,80 min	03.07.2008	Dinkelsbühl	Sportfest	
	3. Sarah Bader (87)	25:44,72 min	04.05.2014	Essingen	Sportfest	
10000 m	1. Angelika Ilzhöfer (57)	39:05,20 min	02.06.2002	Essingen	Sportfest	
	2. Sarah Bader (87)	57:31,73 min	13.09.2014	Essingen	Regionalmeisterschaft	
	3.					
3000 m Hindernis	1.					
	2.					
	3.					
10 Km Mannschaft	1.					
	2.					
	3.					
10 Km	1. Angelika Ilzhöfer (57)	38:15 min *	19.09.2004	Bad Liebenzell	deutsche Meisterschaft	
	2. Sarah Bader (87)	48:07 min	01.11.2013	Hockenheim	Sportfest	
	3.					
Halbmarathon	1. Angelika Ilzhöfer (57)	1:25:58 h	23.03.2002	Schotten	deutsche Meisterschaft	
	2.					
	3.					
Marathon	1. Angelika Ilzhöfer (57)	3:05:25 h	30.09.2001	Berlin	Sportfest	
	2.					
	3.					
100 m Hürden 0,840 m	1. Annika Stürzl (98)	19,00 sec	06.05.2018	Uhingen	Regionalmeisterschaft	
	2.					
	3.					
400 m Hürden 0,762 m	1.					
	2.					
	3.					
4 x 100 m	1. Marleen Keller (94) Annika Stürzl (98) Maike Nowka (94) Lena Bryxi (93)	53,02 sec	19.05.2018	Ellwangen	Sportfest	
	2. Marleen Keller (94) Nathalie Heil (99) Franka Jaros (95) Annika Stürzl (98)	53,64 sec	29.04.2018	Balingen	württembergische Meisterschaft	
	3. Imke Strehle (97) Jacqueline Böhm (99) Alexandra Gross (93) Franka Jaros (95)	53,66 sec	06.05.2017	Essingen	Sportfest	
4 x 400m	1.					
	2.					
	3.					
3 x 800m	1. Pia Kiesel (77), Angelika Ilzhöfer (57), Sabine Vöhringer (69)	8:53,03 min	20.07.2005	Oberkochen	Kreismeisterschaft	
	2.					

	3.					
Stabhoch	1.					
	2.					
	3.					
Weitsprung	1.	Lena Bryxi (93)	5,39 m	13.01.2018	Ulm	Regionalmeisterschaft
	2.	Pia Kiesel (77)	4,70 m	03.05.1997	Ellwangen	Kreismeisterschaft
	2.	Maike Nowka (94)	4,70 m	19.05.2018	Ellwangen	Sportfest
	3.	Laura Barth (82)	4,31 m	06.09.2003	Essingen	Sportfest
Dreisprung	1.					
	2.					
	3.					
Hochsprung	1.	Annalena Kett (94)	1,71 m	10.05.2015	Ulm	Regionalmeisterschaft
	2.	Lena Bryxi (93)	1,70 m	06.05.2018	Uhingen	Regionalmeisterschaft
	3.	Maike Nowka (94)	1,49 m	19.05.2018	Ellwangen	Sportfest
Kugelstoßen 4 Kg	1.	Sabine Haenschke (73)	11,53 m	09.04.2017	Crailsheim	Sportfest
	2.	Franka Jaros (94)	9,60 m	29.04.2018	Balingen	württembergische Meisterschaft
	3.	Veronika Damrat (71)	8,60 m	06.09.2008	Essingen	Sportfest
Diskuswurf 1 Kg	1.	Sabine Haenschke (73)	39,34 m	09.04.2017	Crailsheim	Regionalmeisterschaft
	2.	Sonja Schäffler (74)	23,25 m	21.04.2007	Lorch	Regionalmeisterschaft
	3.	Pia Kiesel-Janouschek (78)	22,21 m	12.04.2008	Lorch	Sportfest
Speerwurf 600 g	1.	Sarah Monzheimer (94)	31,32m	22.02.2014	Waiblingen	Kreismeisterschaft
	2.	Veronika Damrat (71)	25,77 m	22.06.2003	Essingen	Sportfest
	3.	Pia Kiesel-Janouschek (78)	22,38 m	12.04.2008	Lorch	Sportfest
Hammerwurf 4 kg	1.	Sabine Vöhringer (69)	19,51 m	02.04.2011	Crailsheim	Sportfest
	2.					
	3.					
Fünfkampf	1.2					
	.					
	2.					
	3.					
Fünfkampf Mannschaft Mannschaft	1.					
	2.					
	3.					
Siebenkampf	1.					
	2.					
	3.					
Siebenkampf Mannschaft Mannschaft	1.					
	2.					
	3.					
Team Desiziplinen	1.		3.913 Punkte	29.04.2018	Balingen	württembergische Meisterschaft
	2.					
	3.					